



# Alpenquer22 schwieriger

Typ:  
Etappen: 11  
Länge: 135.15 km  
Zeitraum: 00.00.0000 - 00.00.0000

Gehzeit: 64:37 Stunden  
Aufstieg: 8983 Hm  
Abstieg: 7712 Hm

## Etappe 1

### Etappe 1 Längenfeld - Am Feuerstein - Gasthof Granstein - Bushaltestelle

Wandern - 829 Hm Aufstieg - 670 Hm Abstieg - 06:20 Stunden Gehzeit - 14.65 km Strecke

Längenfeld 1179m - Am Feuerstein 1503m - Gasthof Granstein 1473m

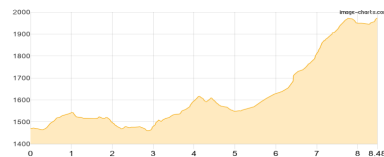


## Etappe 2

### Etappe 2 Gasthof Granstein - Grünwald - Gaislachalm

Wandern - 748 Hm Aufstieg - 245 Hm Abstieg - 04:10 Stunden Gehzeit - 8.48 km Strecke

Gasthof Granstein 1473m - Grünwald 1478m - Gaislachalm 1970m



## Etappe 3

### Etappe 3b Gaislachalm - ... - Sonnberg -T- Vent Gasthaus Obervent (längere Alternative)

Wandern - 961 Hm Aufstieg - 1037 Hm Abstieg - 07:15 Stunden Gehzeit - 15.35 km Strecke

Gaislachalm 1970m - Weißkar 2656m - Sonnberg [T] 2147m

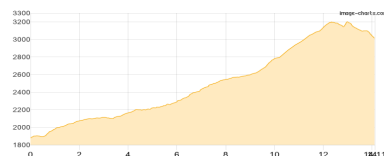


## Etappe 4

### Etappe 4 b Vent - Similaunhütte über Ötzi Fundstelle

Wandern T5 - 1464 Hm Aufstieg - 331 Hm Abstieg - 07:30 Stunden Gehzeit - 14.11 km Strecke

Vent 1895m - Similaunhütte 3019m

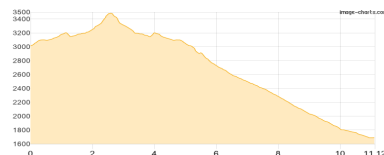


## Etappe 5

### Etappe 5 Var. Similaunhütte - Fineilspitze - Similaunhütte - Vernagt

Hochalpin - 626 Hm Aufstieg - 1949 Hm Abstieg - 07:25 Stunden Gehzeit - 11.12 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Fineilspitze 3514m - Similaunhütte 3019m - Vernagt 1691m

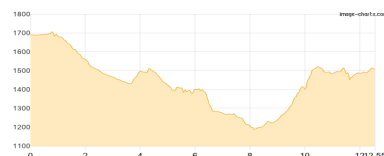


## Etappe 6

### Etappe 6 Vernagt - Untervernatschhof

Wandern T2 - 695 Hm Aufstieg - 877 Hm Abstieg - 05:45 Stunden Gehzeit - 12.55 km Strecke

Vernagt 1691m - Montferthof 1458m - Untervernatsch 1495m





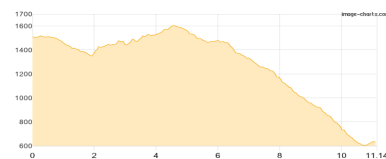
# Alpenquer22 schwieriger

## Etappe 7

### Etappe 7 Untervernatsch- Naturns Gasthof Falkenstein

Wandern **T3** - 500 Hm Aufstieg - 1369 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.14 km Strecke

Untervernatsch 1495m



## Etappe 8

### Etappe 8 Naturns-Latsch

Wandern **T2** - 397 Hm Aufstieg - 400 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 14.33 km Strecke

Naturns 543m



## Etappe 9

### Etappe 9 Latsch - Hotel Marteller Hof

Wandern **T2** - 877 Hm Aufstieg - 239 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 15.03 km Strecke

Bushaltestelle Ennewasser 1210m

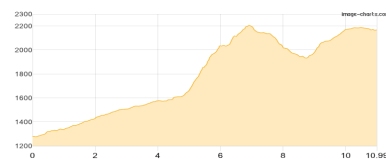


## Etappe 10

### Etappe 10 Martellerhof - Rosimalm - Lyfialm (obenrum)

Wandern **T2** - 1244 Hm Aufstieg - 355 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 10.99 km Strecke

Schluderalm 2012m - Rosimalm 2054m - Lyfialm 2165m



## Etappe 11

### Etappe 11 Lyfialm - Lyfialmweg - Zufallhütte - Martellerhütte

Wandern **T3** - 642 Hm Aufstieg - 240 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 7.4 km Strecke

Lyfialm 2165m - Zufallhütte 2265m





## Alpenquer22 schwieriger

### Mögliche Unterkünfte

Gaislachalm 1970 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2914, Schlafplätze: 29

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Montferthof 1458 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Untervernatsch 1495 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lyfialm 2165 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 744708, mobil: +39 333 2770100, Schlafplätze: 15

Zufallhütte 2265 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 740123, mobil: +39 0335 6306603, Schlafplätze: 80