



# SOMMER 2022

Typ: **Strecke**  
Etappen: **5**  
Länge: **50.05 km**  
Zeitraum: .. - ..

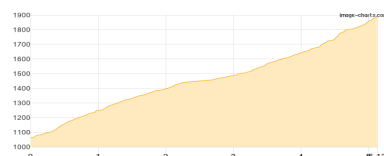
Gehzeit: **30:44 Stunden**  
Aufstieg: **4824 Hm**  
Abstieg: **3934 Hm**

## Etappe 1

### Innertal - Oberzalimhütte

Wandern **T2** - 825 Hm Aufstieg - 2 Hm Abstieg - **03:25** Stunden Gehzeit - 5.13 km Strecke

Innertal 1061m - Oberzalimhütte 1889m



## Etappe 2

### Oberzalimhütte - Mannheimer Hütte - Schesaplana - Totalphütte

Wandern **T4** - 1335 Hm Aufstieg - 842 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 9.41 km Strecke

Oberzalimhütte 1889m - Mannheimer Hütte 2679m - Schesaplana 2965m - Totalphütte 2385m



## Etappe 3

### Totalphütte - Gamsluggen - Carschinahütte

Wandern **T3** - 938 Hm Aufstieg - 1093 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 13.51 km Strecke

Totalphütte 2385m - Gamsluggen 2378m - Carschinahütte 2236m



## Etappe 4

### Carschinahütte - Tilisunahütte - Lindauer Hütte

Wandern **T2** - 667 Hm Aufstieg - 1156 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 11.16 km Strecke

Carschinahütte 2236m - Tilisunahütte 2211m - Lindauer Hütte 1744m

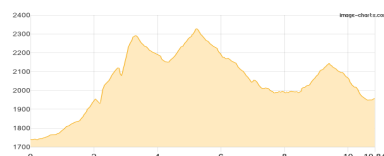


## Etappe 5

### Lindauer Hütte - Lünerkrinne - Douglasshütte

Wandern **T4** - 1059 Hm Aufstieg - 841 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 10.84 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Lünerkrinne 2139m - Douglasshütte 1980m





## SOMMER 2022

### Mögliche Unterkünfte

Oberzalimhütte 1889 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 1900691, mobil: +43 664 1900691, Schlafplätze: 42

Mannheimer Hütte 2679 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 664 1900691, mobil: +43 664 1900691, Schlafplätze: 126

Totalphütte 2385 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 2400260, Schlafplätze: 85

Carschinahütte 2236 m, SAC, Dusche: nein, Tel: +41 79 418 22 80, mobil: 076 311 18 70, Schlafplätze: 85

Tilisunahütte 2211 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1472 896, Schlafplätze: 122

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Douglasshütte 1980 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5559 25951, Schlafplätze: 150