



# Hoher Fricken - Bischof - Niederer Fricken 13k

Kategorie: **Berglauf**  
Schwierigkeit:  
Länge: **13.52 km**  
noch nicht geplant

Gehzeit: **10:10 Stunden**  
Aufstieg: **1565 Hm**  
Abstieg: **1564 Hm**

POIs in der Route:

1. Kuhfluchtweg 675 m
2. Hoher Fricken 1940 m
3. Bischof [Estergebirge] 2033 m
4. Oberauer Steig
5. Niederer Fricken 1682 m
6. Niederer Fricken
7. Ripertsgraben
8. Kuhfluchtgraben
9. Kneipp-Anlage
10. Kuhfluchtweg 675 m

Höhenprofil

