



2022 Privat: ELM-Nideren-Segnes-Martinmad-Mittaghorn

Typ: **Rundtour**
Etappen: **3**
Länge: **23.6 km**
Zeitraum: **09.08.2022 - 11.08.2022**

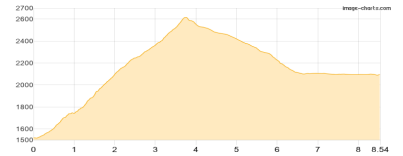
Gehzeit: **16:10 Stunden**
Aufstieg: **2444 Hm**
Abstieg: **2435 Hm**

Etappe 1 09.08.2022 Dienstag

ELM1: Tschinglen - Pass dil Segnas - Ü Segneshütte

Wandern **T3** - 1147 Hm Aufstieg - 570 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 8.54 km Strecke

Nideren Bergstation 1519m - Segnespass 2627m - Segneshütte 2098m

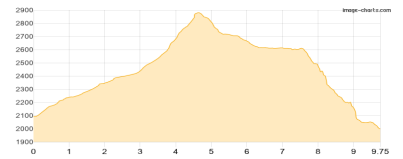


Etappe 2 10.08.2022 Mittwoch

ELM2: Segneshütte - Laaxer Stöckli - Ü Martinsmadhütte

Wandern **T4** - 838 Hm Aufstieg - 929 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 9.75 km Strecke

Laaxer Stöckli 2898m - Martinsmadhütte 2002m

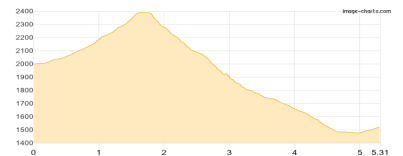


Etappe 3 11.08.2022 Donnerstag

ELM3: Martinsmadhütte - Mittaghorn - Firstboden - Tschinglen

Wandern **T4** - 459 Hm Aufstieg - 936 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 5.31 km Strecke

Martinsmadhütte 2002m - Mittaghorn 2415m





2022 Privat: ELM-Nideren-Segnes-Martinmad-Mittaghorn

Mögliche Unterkünfte

Segneshütte 2098 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Martinsmadhütte 2002 m, SAC, Dusche: k.A., Schlafplätze: -