



2022 NORWEGEN

Typ:
Etappen: **50**
Länge: **709.93 km**
Zeitraum: **00.00.0000 - 11.09.2022**

Gehzeit: **204:34 Stunden**
Aufstieg: **28536 Hm**
Abstieg: **28434 Hm**

Etappe 1 16.07.2022 Samstag

17.7.2022 Bovbjerg Fyr Runde

Berglauf - 37 Hm Aufstieg - 33 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.75 km Strecke

Trans Kirke 19m



Etappe 2 18.07.2022 Montag

18.7.2022 Rubjerg Knude Runde

Wandern - 88 Hm Aufstieg - 85 Hm Abstieg - **01:55** Stunden Gehzeit - 6.78 km Strecke

Rubjerg Knude 40m

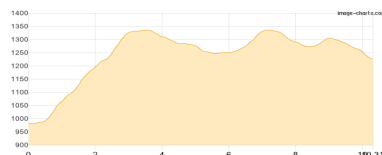


Etappe 3 19.07.2022 Dienstag

19.7.2022 Hardangervidda NP Uleva - 1. Zeltplatz

Wandern **T2** - 476 Hm Aufstieg - 231 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 10.31 km Strecke

Ulevå 982m - Zeltplatz Øvre Poddevatn 1225m



Etappe 4 20.07.2022 Mittwoch

20.7.2022 Hardangervidda NP 1. Zelt bis 2. Zelt

Wandern **T2** - 591 Hm Aufstieg - 568 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 19.28 km Strecke

Zeltplatz Øvre Poddevatn 1225m



Etappe 5 21.07.2022 Donnerstag

21.7.2022 Hardangervidda NP 2. Zelt bis 3. Zelt

Wandern **T2** - 189 Hm Aufstieg - 493 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 19.56 km Strecke

Klerkatjorn 1246m - Vivassvatnet 936m

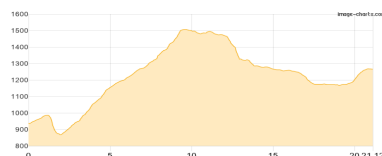


Etappe 6 22.07.2022 Freitag

22.7.2022 Hardangervidda NP 3. Zelt bis 4. Zelt

Wandern - 827 Hm Aufstieg - 498 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 21.12 km Strecke

Vivassvatnet 936m - Sudskar 1263m





2022 NORWEGEN

Etappe 7 23.07.2022 Samstag

23.7.2022 Hardangervidda NP 4. Zelt bis 5. Zelt

Wandern - 218 Hm Aufstieg - 239 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.6 km Strecke

Sudskar 1263m - Zeltplatz Øvre Poddevatn 1225m

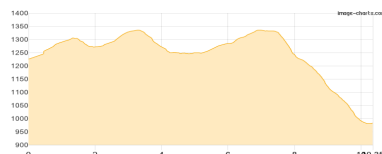


Etappe 8 24.07.2022 Sonntag

24.7.2022 Hardangervidda NP 5. Zelt bis Parkplatz

Wandern **T2** - 244 Hm Aufstieg - 486 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 10.35 km Strecke

Zeltplatz Øvre Poddevatn 1225m - Ulevå 982m



Etappe 9 27.07.2022 Mittwoch

27.7.2022 Hardangerjokulen Krossdalen Parkplatz - Zelt 1

Wandern **T2** - 405 Hm Aufstieg - 404 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 13.95 km Strecke

Krossdalen Parkplatz 1096m - Zelt 1 1084m



Etappe 10 28.07.2022 Donnerstag

28.7.2022 Hardangerjokulen Zelt 1 - Krossdalen Parkplatz

Wandern **T2** - 312 Hm Aufstieg - 312 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 12.98 km Strecke

Zelt 1 1084m - Krossdalen Parkplatz 1096m

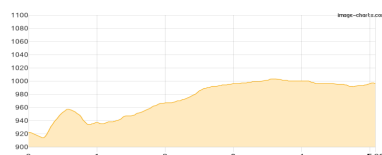


Etappe 11 28.07.2022 Donnerstag

28.7.2022 Langsua NP zum 1. Zelt

Wandern - 120 Hm Aufstieg - 46 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 5.08 km Strecke

Liomseter Turisthytta 901m



Etappe 12 29.07.2022 Freitag

29.7.2022 Langsua NP zum 2. Zelt

Wandern - 689 Hm Aufstieg - 515 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 24.37 km Strecke

1. Zelt 993m



Etappe 13 30.07.2022 Samstag

30.7.2022 Langsua NP zurück zu Liomseter Turisthytta

Wandern - 264 Hm Aufstieg - 511 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 14.83 km Strecke

Liomseter Turisthytta 901m





2022 NORWEGEN

Etappe 14 31.07.2022 Sonntag

31.7.2022 Skenafjellet

Wandern - 915 Hm Aufstieg - 915 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 23.83 km Strecke

Airbnb 200m

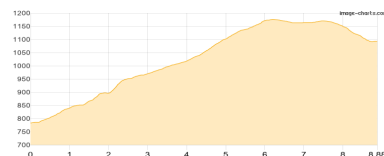


Etappe 15 01.08.2022 Montag

1.8.2022 Storsolinkletten Atnasjoen Fjellstue - Zelt im Regen

Wandern - 403 Hm Aufstieg - 93 Hm Abstieg - **01:40** Stunden Gehzeit - 8.88 km Strecke

Atnasjoen Fjellstue 765m - Breisjøsætervegen 1093m

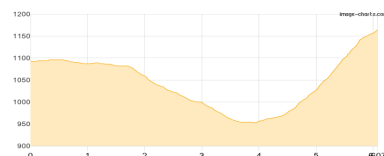


Etappe 16 01.08.2022 Montag

1.8.2022 Storsolinkletten Zelt im Regen - Zelt zur Nacht

Wandern - 219 Hm Aufstieg - 147 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 6.07 km Strecke

Breisjøsætervegen 1093m - Zelt zur Nacht 1166m



Etappe 17 02.08.2022 Dienstag

2.8.2022 Storsolinkletten Zelt zur Nacht - Atnasjoen Fjellstue

Wandern - 1077 Hm Aufstieg - 1460 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 24.26 km Strecke

Zelt zur Nacht 1166m - Atnasjoen Fjellstue 765m

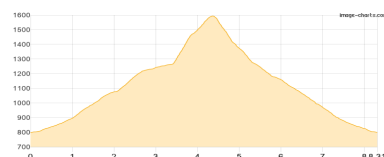


Etappe 18 04.08.2022 Donnerstag

4.8.2022 Elgpiggen

Wandern - 795 Hm Aufstieg - 794 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 8.31 km Strecke

Spekedalssætra 798m



Etappe 19 05.08.2022 Freitag

5.8.2022 Rondane NP Parkplatz Strombu - Midtronden - Salen

Wandern - 1944 Hm Aufstieg - 1408 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 17.57 km Strecke

Parkplatz Strombu 707m



Etappe 20 06.08.2022 Samstag

6.8.2022 Rondane NP Salen - Parkplatz Strombu

Wandern - 386 Hm Aufstieg - 876 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 19.7 km Strecke

Salen 1237m - Parkplatz Strombu 707m





2022 NORWEGEN

Etappe 21 07.08.2022 Sonntag

7.8.2022 Dovre NP Grimsdalshytta - Gautdalen - Grimsdalshytta

Wandern - 818 Hm Aufstieg - 816 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 27.74 km Strecke

Grimsdalshytta 989m



Etappe 22 08.08.2022 Montag

8.8.2022 Rondane NP Haverdalseter Runde

Wandern - 776 Hm Aufstieg - 780 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 25.29 km Strecke

Haverdalseter 1042m

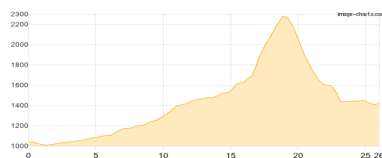


Etappe 23 12.08.2022 Freitag

12.8.2022 Dovrefjell Sundalsfjella NP Snohetta Überschreitung I

Wandern - 1315 Hm Aufstieg - 936 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 26 km Strecke

Vålåsjøhøvegen 1040m

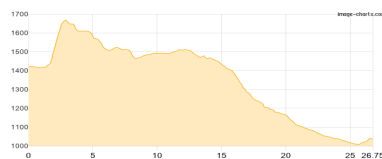


Etappe 24 13.08.2022 Samstag

13.8.2022 Dovrefjell Sundalsfjella NP Snohetta Überschreitung II

Wandern - 372 Hm Aufstieg - 752 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 26.75 km Strecke

Vålåsjøhøvegen 1040m

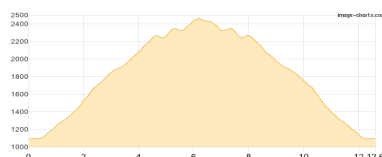


Etappe 25 14.08.2022 Sonntag

14.8.2022 Jotunheimen NP Galdhopiggen

Hochalpin - 1470 Hm Aufstieg - 1468 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 12.6 km Strecke

Galdhøpiggen 2469m

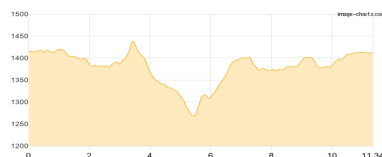


Etappe 26 15.08.2022 Montag

15.8.2022 Jotunheimen NP Sognefjellshytta - Velte Utladalen

Wandern - 306 Hm Aufstieg - 307 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 11.34 km Strecke

Sognefjellshytta 1416m



Etappe 27

17.8.2022 Jotunheimen NP Krossbu - Boverbreen

Wandern - 499 Hm Aufstieg - 494 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 10.79 km Strecke

Krossbu 1253m

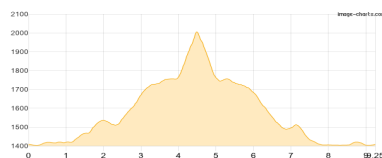


Etappe 28 18.08.2022 Donnerstag

18.8.2022 Jotunheimen NP Kyrkja

Wandern - 700 Hm Aufstieg - 700 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 9.25 km Strecke

Leirvassbu 1401m

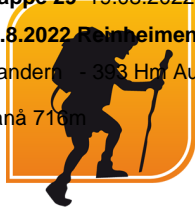


Etappe 29 19.08.2022 Freitag

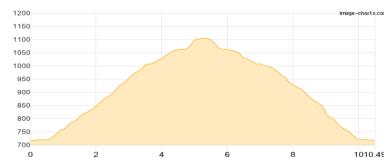
19.8.2022 Reinheimen NP Spaziergang

Wandern - 393 Hm Aufstieg - 392 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 10.49 km Strecke

Rånå 716m



2022 NORWEGEN

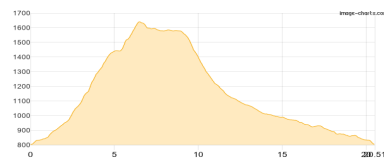


Etappe 30 20.08.2022 Samstag

20.8.2022 Reinheimen NP Lagtunga

Hochalpin - 879 Hm Aufstieg - 879 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 20.51 km Strecke

Lågtunga 1645m

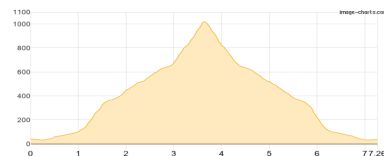


Etappe 31 22.08.2022 Montag

22.8.2022 Saksa 1. Gipfel

Wandern - 994 Hm Aufstieg - 995 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 7.26 km Strecke

Saksa Parkplatz 40m

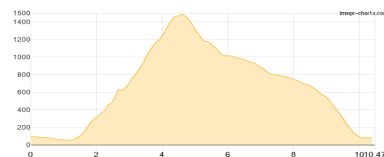


Etappe 32 23.08.2022 Dienstag

23.8.2022 Slogen

Wandern - 1485 Hm Aufstieg - 1485 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.47 km Strecke

Slogen P 81m



Etappe 33 24.08.2022 Mittwoch

24.8.2022 Roaldshornet

Hochalpin - 797 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 8 km Strecke

Roaldshornet 1230m



Etappe 34 25.08.2022 Donnerstag

25.8.2022 Krokla - Fjell

Wandern - 226 Hm Aufstieg - 227 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.18 km Strecke

Per Gynt Seterveg 1160m

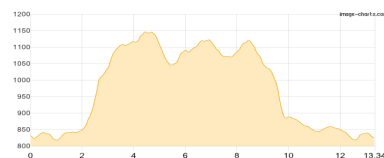


Etappe 35 26.08.2022 Freitag

26.8.2022 Valsfjellet

Wandern - 542 Hm Aufstieg - 545 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 13.34 km Strecke

Valsfjellet 1148m



Etappe 36 27.08.2022 Samstag

27.8.2022 Sikkildalshoa

Wandern - 852 Hm Aufstieg - 850 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 17.97 km Strecke

Sikkildalsseter 996m



Etappe 37 28.08.2022 Sonntag

28.8.2022 Svartfjellet - Flaksjoen

Wandern - 365 Hm Aufstieg - 364 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 15.02 km Strecke

Spidsbergseterkrysset 946m



Etappe 38 29.08.2022 Montag

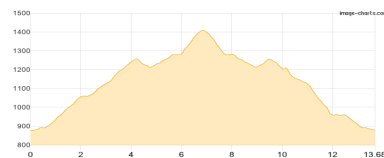
29.8.2022 Tjønnsæterfjellet

Hochalpin - 641 Hm Aufstieg - 640 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 13.68 km Strecke

Tjønnsæterfjellet 1411m



2022 NORWEGEN

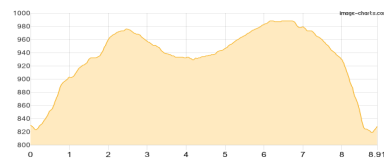


Etappe 39

30.8.2022 Fjellrunde Gala

Skitour - 226 Hm Aufstieg - 228 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 8.91 km Strecke

Stubben 935m

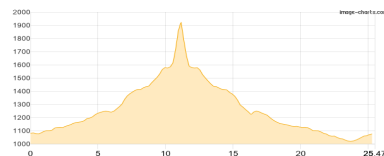


Etappe 40

31.8.2022 Rondane NP Storsmeden

Hochalpin - 959 Hm Aufstieg - 959 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 25.47 km Strecke

Storsmeden 2016m

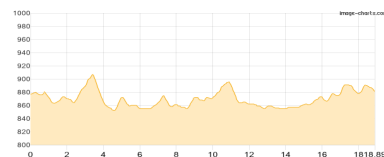


Etappe 41 01.09.2022 Donnerstag

1.9.2022 Furusjoen

Wandern - 219 Hm Aufstieg - 215 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 18.89 km Strecke

Rondaplassen 849m



Etappe 42 03.09.2022 Samstag

3.9.2022 Folarskardnuten

Hochalpin - 1040 Hm Aufstieg - 1036 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 20.3 km Strecke

Folarskardnuten 1933m

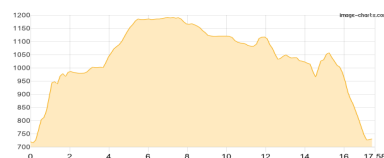


Etappe 43 04.09.2022 Sonntag

4.9.2022 Hivjuvossen und HNP

Wandern - 709 Hm Aufstieg - 702 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 17.58 km Strecke

Hivjuvossen 707m

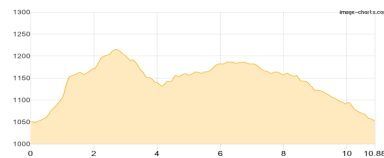


Etappe 44 05.09.2022 Montag

5.9.2022 Hallingskarvet NP Runde

Wandern - 250 Hm Aufstieg - 248 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 10.88 km Strecke

Budalsvegen 1050m

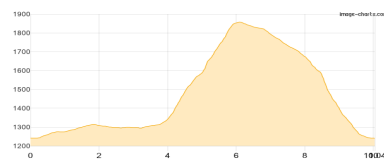


Etappe 45 06.09.2022 Dienstag

6.9.2022 Hallingskarvet NP Prestholtvegen - Prestholtskarvet - Prestholtskaret

Wandern - 642 Hm Aufstieg - 643 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 10.04 km Strecke

Prestholtvegen 1240m - Prestholtskarvet 1859m - Prestholtskaret 1600m

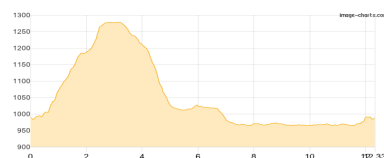


Etappe 46 07.09.2022 Mittwoch

7.9.2022 Hallingskarvet Runde 2

Wandern - 385 Hm Aufstieg - 386 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 12.33 km Strecke

Hallingskarvet Nationalpark 989m



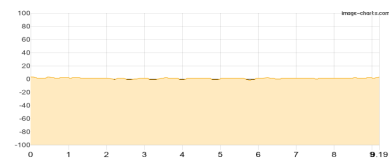
Etappe 47 09.09.2022 Freitag

2022 NORWEGEN

9.9.2022 Kyststien

Wandern - 25 Hm Aufstieg - 25 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 9.19 km Strecke

Kyststien 3m



Etappe 48 10.09.2022 Samstag

10.9.2022 Varnes fort und fyr

Wandern - 330 Hm Aufstieg - 327 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.81 km Strecke

Varnesodden 9m

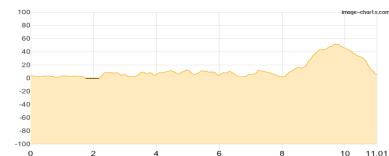


Etappe 49 11.09.2022 Sonntag

11.9.2022 Lista fyr

Wandern - 109 Hm Aufstieg - 108 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 11.01 km Strecke

Lista fyr 12m

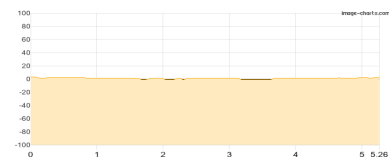


Etappe 50 11.09.2022 Sonntag

11.9.2022 Goodbye Runde Strand

Wandern - 13 Hm Aufstieg - 13 Hm Abstieg - **01:10** Stunden Gehzeit - 5.26 km Strecke

Kyststien 3m





Mögliche Unterkünfte

Liomseter Turisthytta 901 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Airbnb 200 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Atnasjoen Fjellstue 765 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Grimsdalshytta 989 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Haverdalsseter 1042 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sognefjellshytta 1416 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Leirvassbu 1401 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sikkildalsseter 996 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rondaplassen 849 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lista fyr 12 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -