



# Heide und Este

Typ:  
Etappen: **2**  
Länge: **30.07 km**  
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

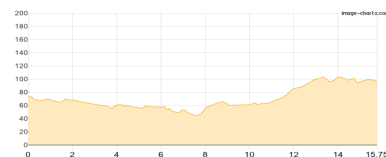
Gehzeit: **08:02 Stunden**  
Aufstieg: **181 Hm**  
Abstieg: **218 Hm**

## Etappe 1

### Wesel - Lohbergen

Wandern - 111 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 15.75 km Strecke

Wesel, Am Höllenhof 73m

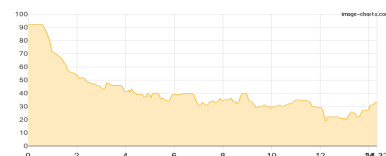


## Etappe 2

### Notfallpunkt WL-14 - Estewanderweg - Hollenstedt

Wandern - 70 Hm Aufstieg - 129 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 14.32 km Strecke

Rathaus Samtgemeinde Hollenstedt 32m





## Heide und Este

Mögliche Unterkünfte