



Alpenüberquerung 23

Typ:
Etappen: **9**
Länge: **78.18 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **39:34 Stunden**
Aufstieg: **5609 Hm**
Abstieg: **5458 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Mountain Hostel

Berglauf - 271 Hm Aufstieg - 81 Hm Abstieg - **01:15** Stunden Gehzeit - 8.39 km Strecke

Oberstdorf 803m



Etappe 2

Mountain Hostel - Kemptner Hütte

Wandern **T3** - 917 Hm Aufstieg - 69 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 6.19 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m



Etappe 3

Kemptner Hütte - Holzgau

Wandern **T2** - 257 Hm Aufstieg - 999 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 7.63 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Holzgau 1098m

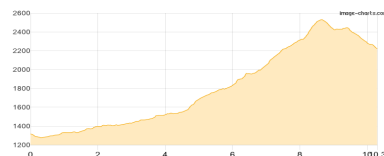


Etappe 4

Madau - Württemberger Haus

Wandern **T4** - 1361 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 10.3 km Strecke

Madau, Hermine 1307m - Württemberger Haus 2220m



Etappe 5

Württembergischer Haus - Rifenalbahn Talstation

Wandern **T2** - 496 Hm Aufstieg - 1761 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 12.37 km Strecke

Württembergischer Haus 2220m - Rifenalbahn Talstation 954m



Etappe 6

Rifenalbahn Talstation - Zams

Wandern **T2** - 8 Hm Aufstieg - 190 Hm Abstieg - **00:35** Stunden Gehzeit - 1.42 km Strecke

Rifenalbahn Talstation 954m - Zams 765m





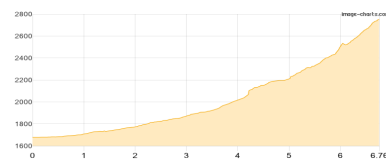
Alpenüberquerung 23

Etappe 7

Mandarfen - Braunschweiger Hütte

Wandern **T3** - 1099 Hm Aufstieg - 24 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 6.76 km Strecke

Mandarfen 1675m - Braunschweiger Hütte 2759m

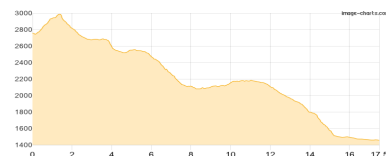


Etappe 8

Braunschweiger Hütte - Zwieselstein

Wandern **T3** - 504 Hm Aufstieg - 1802 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 17.5 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Zwieselstein 1472m



Etappe 9

Vent - Martin-Busch-Hütte

Wandern **T1** - 696 Hm Aufstieg - 76 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 7.62 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m





Alpenüberquerung 23

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Madau, Hermine 1307 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Württembergischer Haus 2220 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 4401244, Schlafplätze: 58

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150