



# Henk sasse Virgental 2023

Typ:  
Etappen: **9**  
Länge: **95.53 km**  
Zeitraum: .. - ..

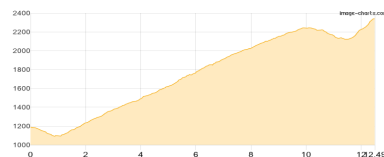
Gehzeit: **56:10 Stunden**  
Aufstieg: **8164 Hm**  
Abstieg: **8084 Hm**

## Etappe 1

### Virgen - Wetterkreuzhütte - Zupalseehütte -

Wandern **T2** - 1417 Hm Aufstieg - 267 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 12.49 km Strecke

Virgen 1186m - Wetterkreuzhütte 2106m



## Etappe 2

### Zupalseehütte - Lasörlinghütte

Wandern **T2** - 384 Hm Aufstieg - 437 Hm Abstieg - **03:05** Stunden Gehzeit - 6.45 km Strecke

Lasörlinghütte 2293m



## Etappe 3

### Lasörlinghütte - Bergerseehütte - Lasnitzenhütte

Wandern **T2** - 1233 Hm Aufstieg - 1627 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 14.83 km Strecke

Lasörlinghütte 2293m



## Etappe 4

### Lasnitzenhütte - Neue Reichenberger Hütte

Wandern **T2** - 1051 Hm Aufstieg - 379 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 6.73 km Strecke

Neue Reichenberger Hütte 2586m

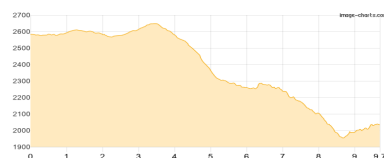


## Etappe 5

### Neue Reichenberger Hütte - Clarahütte

Wandern **T3** - 347 Hm Aufstieg - 895 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 9.7 km Strecke

Neue Reichenberger Hütte 2586m - Clarahütte 2038m



## Etappe 6

### Clarahütte - Hochkarscharte - Essener-Rostocker Hütte

Wandern **T5** - 1194 Hm Aufstieg - 1021 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 11.65 km Strecke

Clarahütte 2038m - Hochkarscharte 2887m - Essener-Rostocker Hütte 2208m





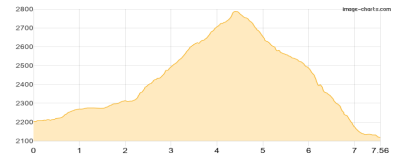
# Henk sasse Virgental 2023

## Etappe 7

### Essener-Rostocker Hütte - Johannishütte

Wandern **T2** - 612 Hm Aufstieg - 698 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 7.56 km Strecke

Essener-Rostocker Hütte 2208m - Johannishütte 2121m

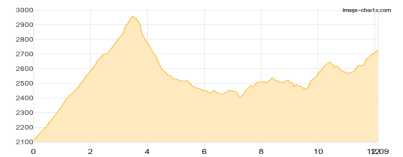


## Etappe 8

### Johannishütte - Eisseehütte - Bonn-Matreier Hütte

Wandern **T3** - 1472 Hm Aufstieg - 862 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 12.09 km Strecke

Johannishütte 2121m - Eisseehütte 2521m - Bonn-Matreier Hütte 2745m

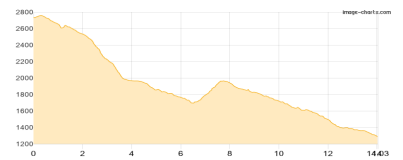


## Etappe 9

### Bonn-Matreier Hütte - Stotzkopf - Nilljochhütte - Prägraten

Wandern **T2** - 454 Hm Aufstieg - 1898 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 14.03 km Strecke

Bonn-Matreier Hütte 2745m - Stotzkopf 2669m - Nilljochhütte 1975m - Prägraten 1285m





# Henk sasse Virgental 2023

## Mögliche Unterkünfte

Lasörlinghütte 2293 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 9758899, Schlafplätze: 65

Neue Reichenberger Hütte 2586 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 4873 5580, mobil: +49 15156049308, Schlafplätze: 60

Clarahütte 2038 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 9758893, Schlafplätze: 18

Essener-Rostocker Hütte 2208 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5101, mobil: +43 660 7678426, Schlafplätze: 110

Johannishütte 2121 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4877 5150, Schlafplätze: 50

Eisseehütte 2521 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 720 222101, mobil: +43 6664 4606459, Schlafplätze: 45

Bonn-Matreier Hütte 2745 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4874 5577, mobil: +43 664 3481006, Schlafplätze: 58

Nilljochhütte 1975 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 676 9563288, Schlafplätze: 30