



# Henk sasse

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **10**  
Länge: **100.46 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **58:36 Stunden**  
Aufstieg: **9038 Hm**  
Abstieg: **7537 Hm**

## Etappe 1

### Virgen - Lasörlinghütte

Wandern **T2** - 1321 Hm Aufstieg - 226 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 11.54 km Strecke

Virgen 1186m - Lasörlinghütte 2293m

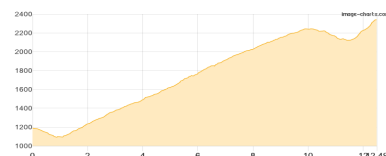


## Etappe 2

### Virgen - Wetterkreuzhütte - Zupalseehütte -

Wandern **T2** - 1417 Hm Aufstieg - 267 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 12.49 km Strecke

Virgen 1186m - Wetterkreuzhütte 2106m

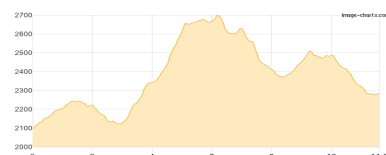


## Etappe 3

### Wetterkreuzhütte - Zupalseehütte - Griften (Zupalkogel) - Lasörlinghütte

Wandern **T4** - 989 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.6 km Strecke

Wetterkreuzhütte 2106m - Zupalseehütte 2346m - Lasörlinghütte 2293m



Etappe 4: Ruhetag

## Etappe 5

### Lasnitzenhütte

Wandern **T3** - 793 Hm Aufstieg - 1189 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 10.63 km Strecke

Lasnitzenhütte 1895m



## Etappe 6

### Lasnitzenhütte - Neue Reichenberger Hütte

Wandern **T2** - 1051 Hm Aufstieg - 379 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 6.73 km Strecke

Neue Reichenberger Hütte 2586m





# Henk sasse

## Etappe 7

### Neue Reichenberger Hütte - Clarahütte

Wandern **T3** - 347 Hm Aufstieg - 895 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 9.7 km Strecke

Neue Reichenberger Hütte 2586m - Clarahütte 2038m

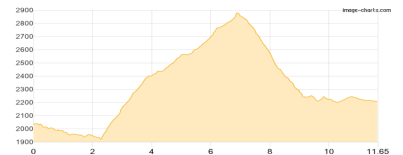


## Etappe 8

### Clarahütte - Hochkarscharte - Essener-Rostocker Hütte

Wandern **T5** - 1194 Hm Aufstieg - 1021 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 11.65 km Strecke

Clarahütte 2038m - Hochkarscharte 2887m - Essener-Rostocker Hütte 2208m

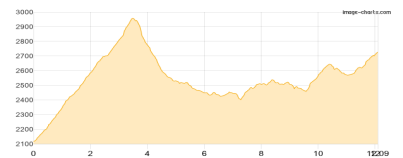


## Etappe 9

### Johannishütte - Eisseehütte - Bonn-Matreier Hütte

Wandern **T3** - 1472 Hm Aufstieg - 862 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 12.09 km Strecke

Johannishütte 2121m - Eisseehütte 2521m - Bonn-Matreier Hütte 2745m

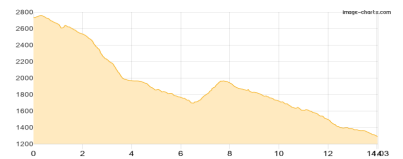


## Etappe 10

### Bonn-Matreier Hütte - Stotzkopf - Nilljochhütte - Prägraten

Wandern **T2** - 454 Hm Aufstieg - 1898 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 14.03 km Strecke

Bonn-Matreier Hütte 2745m - Stotzkopf 2669m - Nilljochhütte 1975m - Prägraten 1285m





## Henk sasse

### Mögliche Unterkünfte

Lasörlinghütte 2293 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 9758899, Schlafplätze: 65

Zupalseehütte 2346 m, privat, Dusche: ja, mobil: +43 650 5457402, Schlafplätze: 39

Lasnitzenhütte 1895 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5267, Schlafplätze: 20

Neue Reichenberger Hütte 2586 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 4873 5580, mobil: +49 15156049308, Schlafplätze: 60

Clarahütte 2038 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 9758893, Schlafplätze: 18

Essener-Rostocker Hütte 2208 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5101, mobil: +43 660 7678426, Schlafplätze: 110

Johannishütte 2121 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4877 5150, Schlafplätze: 50

Eisseehütte 2521 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 720 222101, mobil: +43 6664 4606459, Schlafplätze: 45

Bonn-Matreier Hütte 2745 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4874 5577, mobil: +43 664 3481006, Schlafplätze: 58

Nilljochhütte 1975 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 676 9563288, Schlafplätze: 30