



Mehrtagestour 23

Typ: Gehzeit: **42:17 Stunden**
Etappen: **4** Aufstieg: **6545 Hm**
Länge: **61.75 km** Abstieg: **6127 Hm**
Zeitraum: .. - ..

Etappe 1

Etappe I - Bergwandern 23

Wandern **T3** - 1908 Hm Aufstieg - 188 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 12.15 km Strecke

Capanna Borgna 1912m

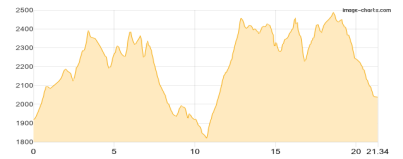


Etappe 2

Etappe II

Wandern **T5** - 2374 Hm Aufstieg - 2258 Hm Abstieg - **15:15** Stunden Gehzeit - 21.34 km Strecke

Capanna Borgna 1912m - Poncione di Piotta 2439m - Capanna Cornavosa 1991m - Capanna d Efra 2039m

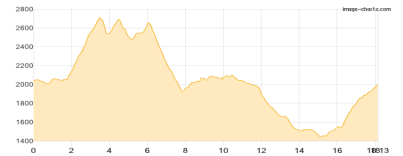


Etappe 3

Capanna d Efra - Capanna Cognora - Rifugio Sponda

Wandern **T5** - 2096 Hm Aufstieg - 2128 Hm Abstieg - **13:35** Stunden Gehzeit - 18.13 km Strecke

Capanna d Efra 2039m - Capanna Cognora 1938m - Rifugio Sponda 1997m

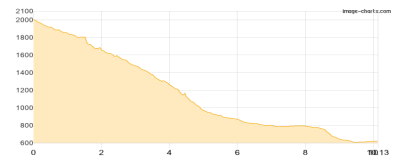


Etappe 4

Rifugio Sponda - Lavorgo

Wandern **T3** - 167 Hm Aufstieg - 1553 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 10.13 km Strecke

Rifugio Sponda 1997m - Lavorgo 615m





Mehrtagestour 23

Mögliche Unterkünfte

Capanna Borgna 1912 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Cornavosa 1991 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna d Efra 2039 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Cognora 1938 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Sponda 1997 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -