



Therenberg 565m - Simpeler - Zwurms 738m - ... - Kapf 1153m

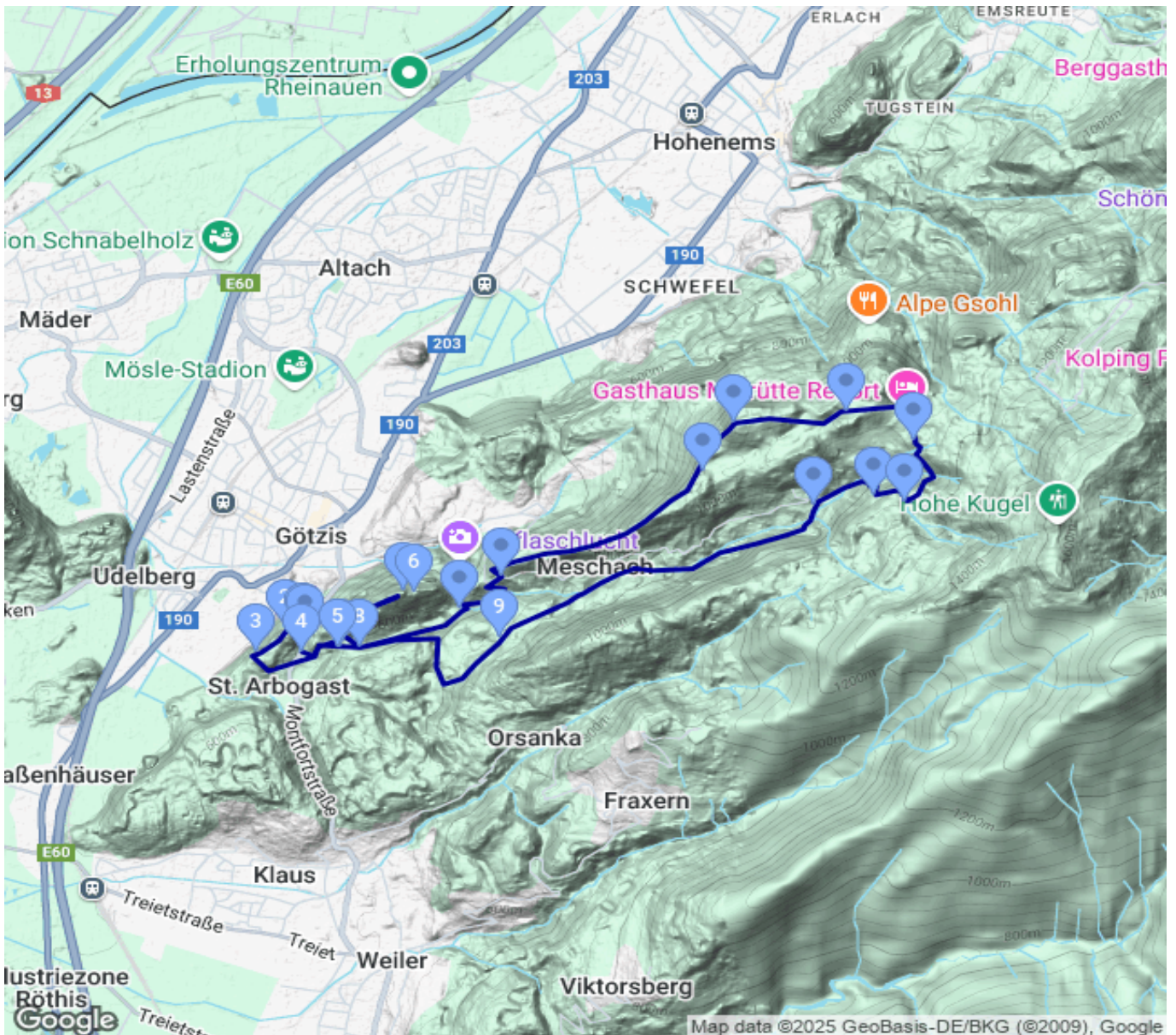
Kategorie: **Wandern**
Schwierigkeit: **T3**
Länge: **17.00 km**
gegangen Sa. 12.07.2025

Gehzeit: **05:30 Stunden**
Aufstieg: **1274 Hm**
Abstieg: **1270 Hm**

POIs in der Route:

1. Nachbau Burg Neu-Monfort
2. Therenberg 565 m
3. Simpeler 513 m
4. Götzis Sankt Arbogast
5. Steig
6. Balittaweg
7. Zwurms 738 m
8. Steig
9. Schönebuch Quellgraben
10. Rain
11. Ebawaldweg
12. Emmebach
13. Wolfsbühel
14. Wiesle
15. Kapf 1153 m

Höhenprofil





Therenberg 565m - Simpeler - Zwurms 738m - ... - Kapf 1153m

Beschreibung

Start beim Parkplatz der Burgruine Neu Montfort. Hier geht es sogleich meist in Serpetinen Hinauf zum Aussichtspunkt und zum Therenberg. Am Kamm entlang zu zweiten Aussichtspunkt Simpeler (Sicht stark eingeschränkt) nahe St. Arbogast. Nach Wechsel auf die andere Strassenseite wandert man auf den Zwurms. Weg kann stellenweise anfangs abgekürzt werden. Danach geht es den gleichen Weg zurück bis zur Forststrasse und Richtung Örfaschlucht