



Sahnestüberl - Lenzenalm - Nederkogel - ... - Sahnestüberl

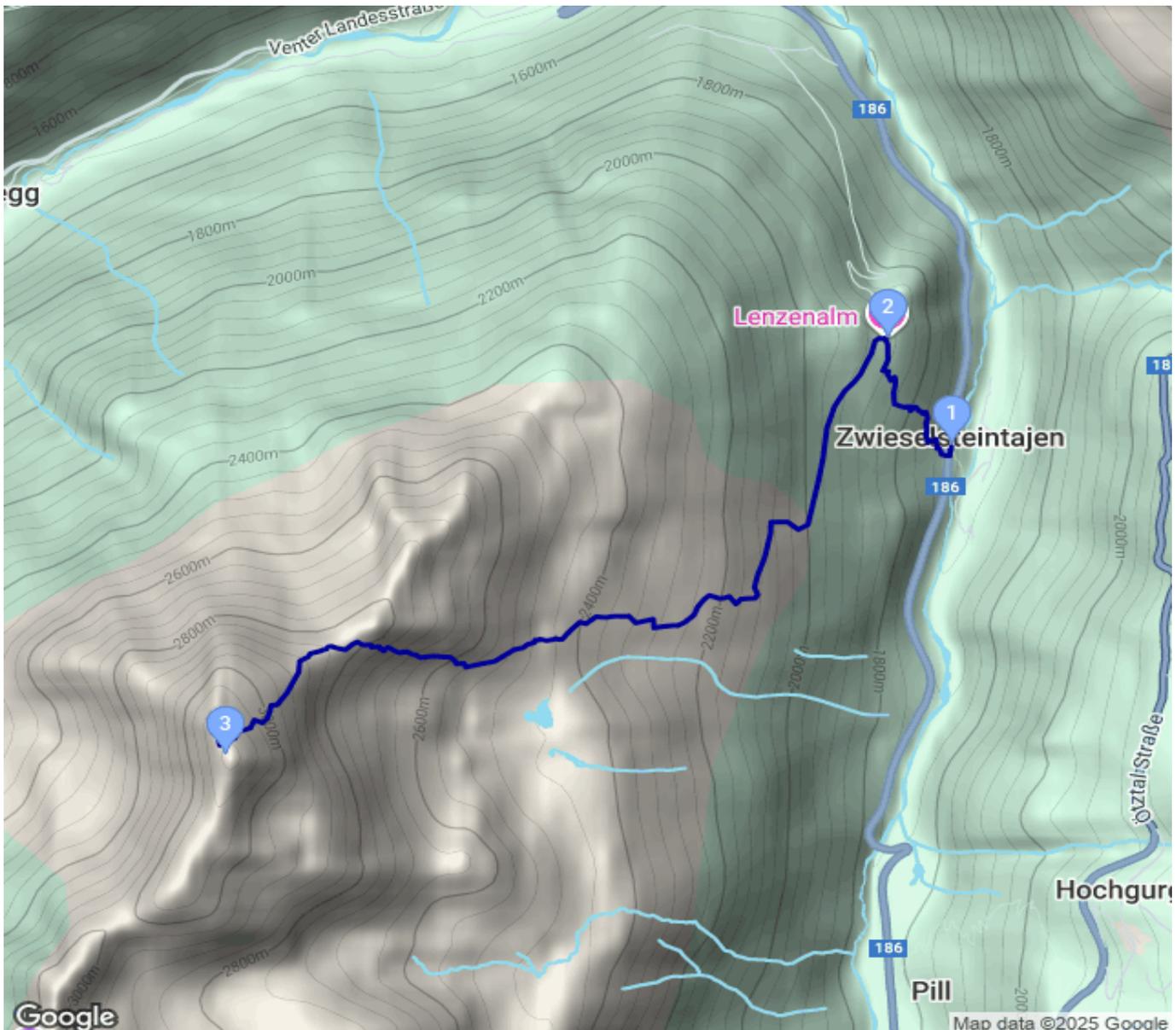
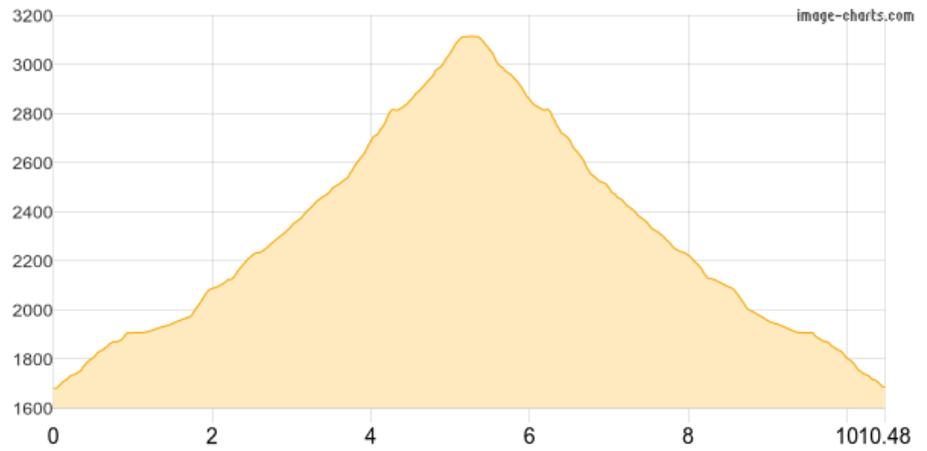
Kategorie: **Berglauf**
Schwierigkeit: **T4**
Länge: **10.48 km**
gegangen Sa. 16.08.2025

Gehzeit: **03:35 Stunden**
Aufstieg: **1459 Hm**
Abstieg: **1456 Hm**

POIs in der Route:

1. Sahnestüberl 1675 m
2. Lenzenalm 1896 m
3. Nederkogel 3123 m
4. Lenzenalm 1896 m
5. Sahnestüberl 1675 m

Höhenprofil





Sahnestüberl - Lenzenalm - Nederkogel - ... - Sahnestüberl

Persönliche Anmerkungen

Aufstieg 2:15h, Abstieg 1:20h, Aufziehender Wolkennebel, Orientierung (im Abstieg) dann nicht einfach