



# Aufstieg Hochgrat

Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T2**  
Länge: **19.36 km**  
gegangen **So. 17.08.2025**

Gehzeit: **05:00 Stunden**  
Aufstieg: **1381 Hm**  
Abstieg: **571 Hm**

POIs in der Route:

1. Oberstaufer 789 m
2. Buchenegger Wasserfälle 809 m
3. Tarzansteg
4. Lanzenbach
5. Staufner Haus 1634 m

Höhenprofil

