



Rätikon 2023 - V7

Typ: **10**
Etappen: **10**
Länge: **85.29 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **49:31 Stunden**
Aufstieg: **7108 Hm**
Abstieg: **7099 Hm**

Etappe 1

Innertal - Untere Brüggele Alpe - Obere Brüggele Alpe - ... - Alpengasthof Gamperdona

Klettersteig - 1230 Hm Aufstieg - 945 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 12.09 km Strecke

Innertal 1061m - Untere Brüggele Alpe 1469m - Obere Brüggele Alpe 1704m - Oberzalimhütte 1889m - Oberzalimscharte 2237m - Alpengasthof Gamperdona 1340m



Etappe 2

Alpengasthof Gamperdona - Sareiserjoch - Augstenberg - Pfälzerhütte

Wandern **T3** - 1050 Hm Aufstieg - 291 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 7.96 km Strecke

Alpengasthof Gamperdona 1340m - Sareiserjoch 2000m - Pfälzerhütte 2108m



Etappe 3

Pfälzerhütte - Große Furka - Schesaplanahütte

Wandern **T4** - 852 Hm Aufstieg - 1054 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 9.62 km Strecke

Pfälzerhütte 2108m - Große Furka 2335m - Schesaplanahütte 1908m



Etappe 4

Schesaplanahütte - Lünersee Alpe

Wandern **T3** - 584 Hm Aufstieg - 484 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 8.91 km Strecke

Schesaplanahütte 1908m



Etappe 5

Lünersee Alpe - Gafalljoch - Carschinahütte

Wandern **T2** - 738 Hm Aufstieg - 512 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 11.04 km Strecke

Carschinahütte 2236m



Etappe 6

Carschinahütte - Tilsunahütte

Klettersteig - 335 Hm Aufstieg - 348 Hm Abstieg - **02:40** Stunden Gehzeit - 5.62 km Strecke

Carschinahütte 2236m - Tilsunahütte 2211m





Rätikon 2023 - V7

Etappe 7

Tilisunahütte - Bilkengrat - Tramosa - Lindauer Hütte

Klettersteig - 263 Hm Aufstieg - 738 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 4.79 km Strecke

Tilisunahütte 2211m - Bilkengrat 2109m - Tramosa 1684m - Lindauer Hütte 1744m



Etappe 8

Lindauer Hütte - Öfapass - Vera Joch - Lünersee Alpe

Wandern **T4** - 858 Hm Aufstieg - 591 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 7.54 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Öfapass 2291m - Vera Joch 2330m



Etappe 9

Lünersee Alpe - Totalphütte - Mannheimer Hütte

Wandern **T3** - 1021 Hm Aufstieg - 339 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 8.06 km Strecke

Totalphütte 2385m - Mannheimer Hütte 2679m



Etappe 10

Mannheimer Hütte - Straußsteig - Oberzalimkopf - Oberzalimhütte - Innertal

Wandern **T4** - 177 Hm Aufstieg - 1797 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 9.66 km Strecke

Mannheimer Hütte 2679m - Straußsteig 2499m - Oberzalimkopf 2340m - Oberzalimhütte 1889m - Innertal 1061m





Rätikon 2023 - V7

Mögliche Unterkünfte

Oberzalimhütte 1889 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 1900691, mobil: +43 664 1900691, Schlafplätze: 42

Alpengasthof Gamperdona 1340 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Pfälzerhütte 2108 m, LAV, Dusche: k.A., Tel: +423 263 36 79, Schlafplätze: 62

Schesaplanahütte 1908 m, SAC, Dusche: ja, Tel: +41 81 3251163, Schlafplätze: 85

Carschinahütte 2236 m, SAC, Dusche: nein, Tel: +41 79 418 22 80, mobil: 076 311 18 70, Schlafplätze: 85

Tilisunahütte 2211 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1472 896, Schlafplätze: 122

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Totalphütte 2385 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 2400260, Schlafplätze: 85

Mannheimer Hütte 2679 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 664 1900691, mobil: +43 664 1900691, Schlafplätze: 126