



# Dolomiten: Große Cirspitze, Demetz-Führe

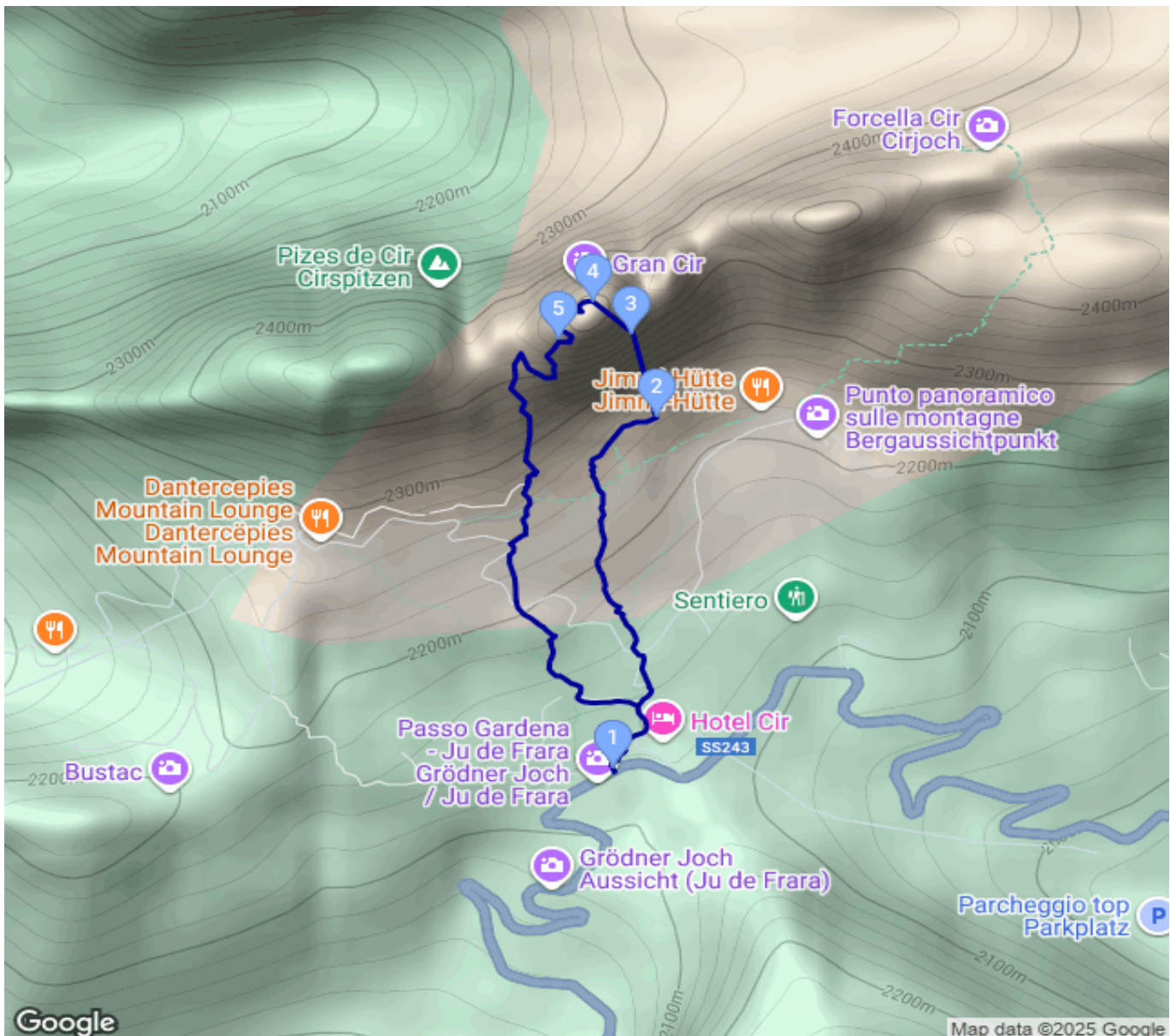
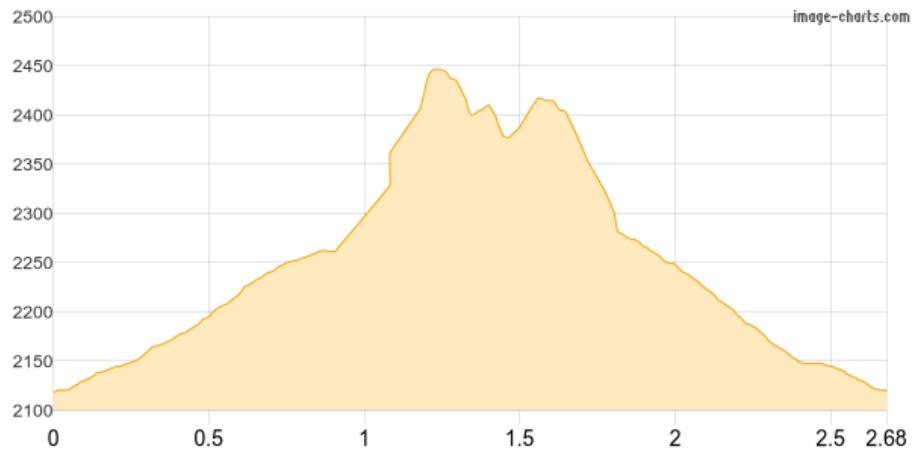
Kategorie: **Klettern**  
Schwierigkeit: **5**  
Länge: **2.68 km**  
gegangen Di. 09.09.2025

Gehzeit: **04:30 Stunden**  
Aufstieg: **381 Hm**  
Abstieg: **380 Hm**

POIs in der Route:

1. Grödner Joch 2121 m
2. 12A
3. Große Cirspitze
4. Große Cirspitze 2492 m
5. Gran Cir - Große Cirspitze - G 2404 m
6. Grödner Joch 2121 m

Höhenprofil





## Dolomiten: Große Cirspitze, Demetz-Führe

### Beschreibung

<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/grosse-cirspitze-demetz-fuehre-suedostkante/11849581/>

### Persönliche Anmerkungen

Kurs Trainer B Alpinklettern, sehr schöne Kletterei, fester Fels, auf den Turm (6. SL) geklettert und abgeseilt (Abseilstelle eingerichtet) statt Querung