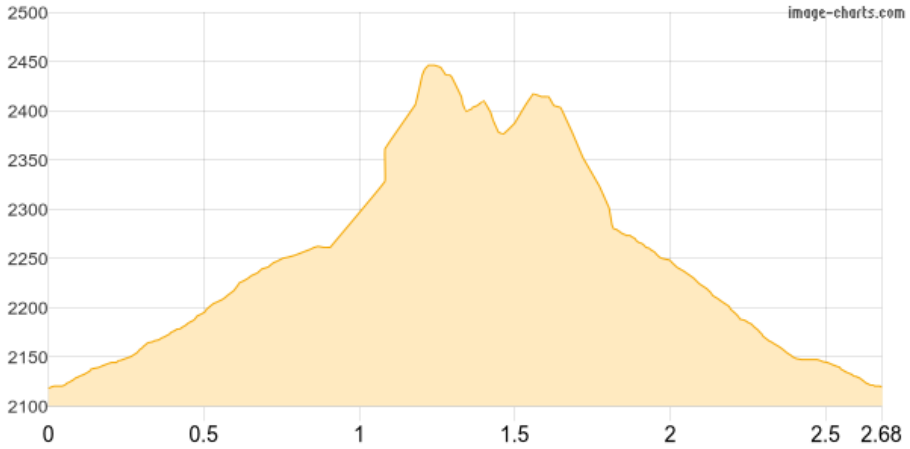
Dolomiten: Große Cirspitze, Demetz-Führe

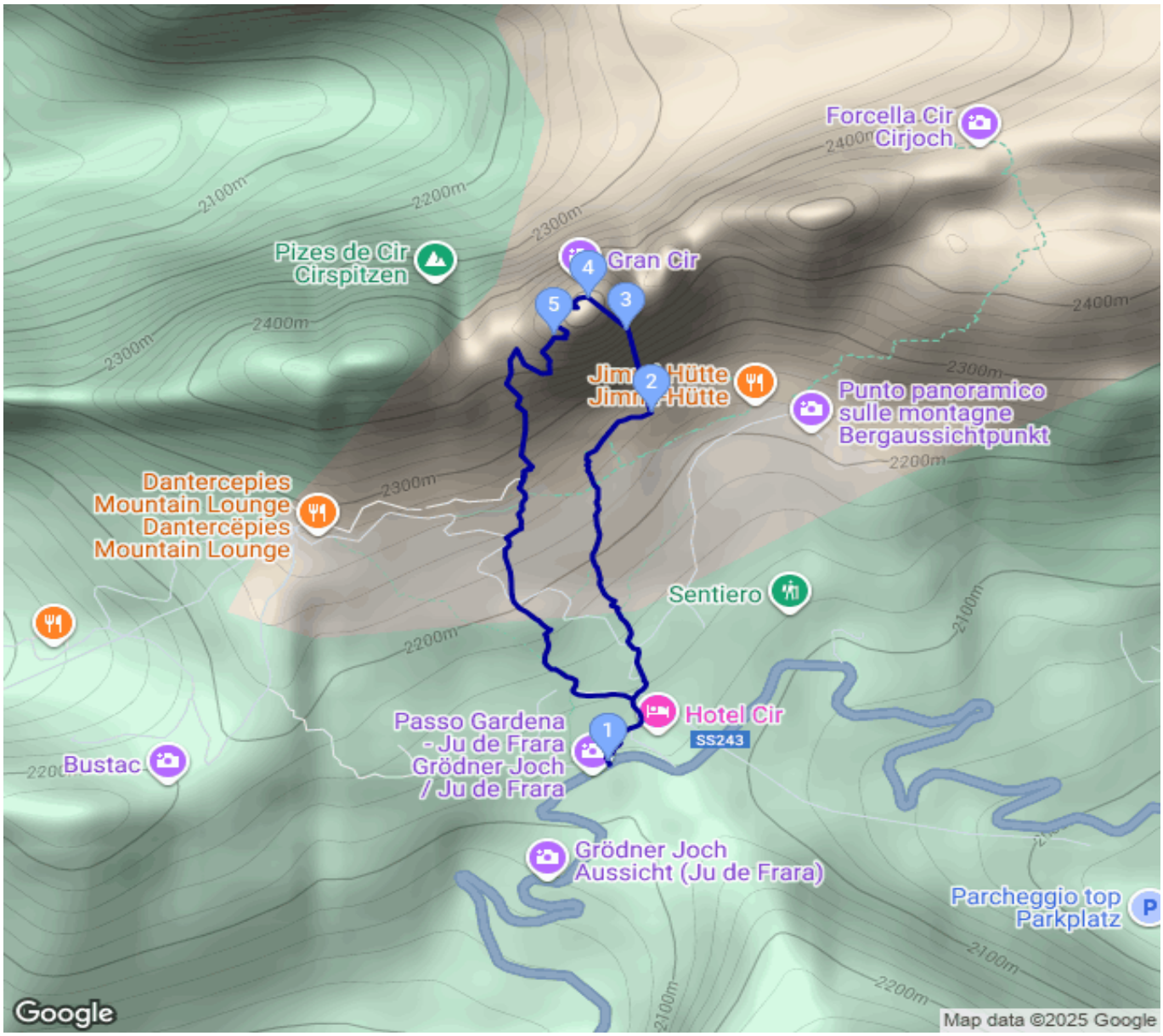
Kategorie:	**Klettern**	Gehzeit:	**04:30 Stunden**
Schwierigkeit:	**5**	Aufstieg:	**381 Hm**
Länge:	**2.68 km**	Abstieg:	**380 Hm**
gegangen	Di. 09.09.2025		

POIs in der Route:

1. **Grödner Joch 2121 m**
2. **12A**
3. **Große Cirspitze**
4. **Große Cirspitze 2492 m**
5. **Gran Cir - Große Cirspitze - G 2404 m**
6. **Grödner Joch 2121 m**

Höhenprofil





Dolomiten: Große Cirspitze, Demetz-Führe

Beschreibung

https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/grosse-cirspitze-demetz-fuehre-suedostkante/11849581/

Persönliche Anmerkungen

Kurs Trainer B Alpinklettern,sehr schoene Kletterei, fester Fels, auf den Turm (6. SL) geklettert und abgeseilt (Abseilstelle eingerichtet) statt Querung