



## Etappe 2: Glungezerhütte - ... - Lizumer Hütte

Kategorie: Wandern  
Schwierigkeit: T4  
Länge: 14.82 km  
gegangen Fr. 12.09.2025

Gehzeit: 08:30 Stunden  
Aufstieg: 737 Hm  
Abstieg: 1323 Hm

POIs in der Route:

1. Glungezerhütte 2610 m
2. Gamslahner 2681 m
3. Kreuzjöchl 2575 m
4. Kreuzspitze [Tuxer] 2746 m
5. Rosenjoch 2796 m
6. Grünbergspitze 2790 m
7. Grafmärtspitze 2720 m
8. Naviser Jöchl 2465 m
9. Sonnenspitze Alternativgipfel
10. Mölsjoch 2334 m
11. Mölstatstraße
12. Schoberspitze 2448 m
13. Lizumer Hütte 2019 m

Höhenprofil

