



# Seiser Alm und Rosengarten Start Sesselschwaige

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **7**  
Länge: **66.4 km**  
Zeitraum: **18.06.2023 - 24.06.2023**

Gehzeit: **42:40 Stunden**  
Aufstieg: **6536 Hm**  
Abstieg: **5629 Hm**

## Etappe 1 18.06.2023 Sonntag

### Weisslahnbad Bushaltestelle - Tschetter Loch - Bärenfalle - Sesselschwaige

Wandern **T3** - 912 Hm Aufstieg - 185 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 3.89 km Strecke

Tschetter Loch 1355m - Bärenfalle 2016m - Sesselschwaige 1933m



## Etappe 2 19.06.2023 Montag

### Sesselschwaige - Schlernhaus - Tierser Alpl - Mollignonpass - Grasleitenpasshütte - Vajolet-Hütte

Wandern **T5** - 1280 Hm Aufstieg - 967 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 13.86 km Strecke

Sesselschwaige 1933m - Schlernhaus 2457m - Tierser Alpl 2440m - Mollignonpass 2591m -  
Grasleitenpasshütte 2601m - Vajolet-Hütte 2243m

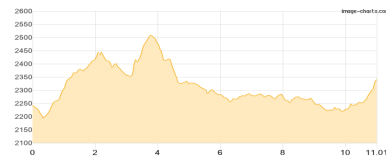


## Etappe 3 20.06.2023 Dienstag

### Vajolet-Hütte - Zigolade-Pass - Rotwandhütte - Christomannos - Kölner Hütte

Wandern **T5** - 791 Hm Aufstieg - 693 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 11.01 km Strecke

Vajolet-Hütte 2243m - Zigolade-Pass 2552m - Rotwandhütte 2283m - Christomannos 2276m - Kölner Hütte  
2337m



## Etappe 4 21.06.2023 Mittwoch

### Kölner Hütte - Santner Kletterstieg-Santnerpasshütte - Vajolet-Hütte - ... - Grasleitenhütte

Wandern **T6** - 966 Hm Aufstieg - 1188 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 7.71 km Strecke

Kölner Hütte 2337m - Santnerpasshütte 2734m - Vajolet-Hütte 2243m - Grasleitenpasshütte 2601m -  
Grasleitenhütte 2165m



## Etappe 5 22.06.2023 Donnerstag

### Grasleitenhütte - Bärenloch - Tierser Alpl - Mahlknechtjoch - Plattkofelhütte

Wandern **T5** - 907 Hm Aufstieg - 705 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 10.52 km Strecke

Grasleitenhütte 2165m - Bärenloch 1943m - Tierser Alpl 2440m - Mahlknechtjoch 2189m - Plattkofelhütte  
2300m



## Etappe 6 23.06.2023 Freitag

### Plattkofelhütte - Plattkofel - Plattkofelhütte - Plattkoflalm - ... - Toni-Demetz-Hütte

Wandern **T3** - 1421 Hm Aufstieg - 1017 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 12.91 km Strecke

Plattkofelhütte 2300m - Plattkofel 2969m - Plattkofelhütte 2300m - Plattkoflalm 2250m - Rifugio Sandro Pertini  
2300m - Rifugio Friedrich August 2298m - Rifugio Salei 2225m - Rifugio Carlo Valentini 2193m -  
Sellajochhaus 2180m - Toni-Demetz-Hütte 2685m





## Seiser Alm und Rosengarten Start Sesselschwaige

**Etappe 7** 24.06.2023 Samstag

**Toni-Demetz-Hütte - Langkofelhütte - Williamshütte - Florian**

Wandern **T3** - 259 Hm Aufstieg - 874 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 6.5 km Strecke

Toni-Demetz-Hütte 2685m - Langkofelhütte 2253m - Williamshütte 2100m





## Seiser Alm und Rosengarten Start Sesselschwaige

### Mögliche Unterkünfte

Schlernhaus 2457 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tierser Alpl 2440 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Grasleitenpasshütte 2601 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Vajolet-Hütte 2243 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rotwandhütte 2283 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: 62

Kölner Hütte 2337 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 612033, mobil: +39 0335 6563512, Schlafplätze: 60

Santnerpasshütte 2734 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Grasleitenhütte 2165 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 642103, Schlafplätze: -

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Sandro Pertini 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Friedrich August 2298 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Rifugio Salei 2225 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Carlo Valentini 2193 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sellajochhaus 2180 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Toni-Demetz-Hütte 2685 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 795 050, Schlafplätze: 27

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

### Persönliche Anmerkungen

Bus von Kastelruth Umlaufbahn nach Weißlahnbad Nr. 176

Sonntag 18.06. ab Kastelruth 10:33 Ankunft 11:19

11:33 Ankunft 12:19

### Alternativen

Tag 4 ab Kölner Hütte Alternative über Tschager Joch zur Vajolet weiter zur Grassleitenhütte = Gehzeit der Tagesetappe gleich wie Klettersteig

Tag 5: ab Grassleitenhütte bis Grassleitenpass Weg 584 dann weiter Weg 584 Antermoia Pass und ANtermoi Hütte 2,5 h weiter 580, 555, 532 und 594 zur Plattkofelhütte

ab Grasleitenhütte Alternative über Malignonpass zur Tierser Alp bis Plattkofelhütte = Gehzeit gleich wie über Bärenloch zur Demez Hütte mit der Telekabina spart 2 h und 400 hm letzte Bergfahrt 17:00