



# Hoher Sattel - Arnspitzen - ... - Hoher Sattel

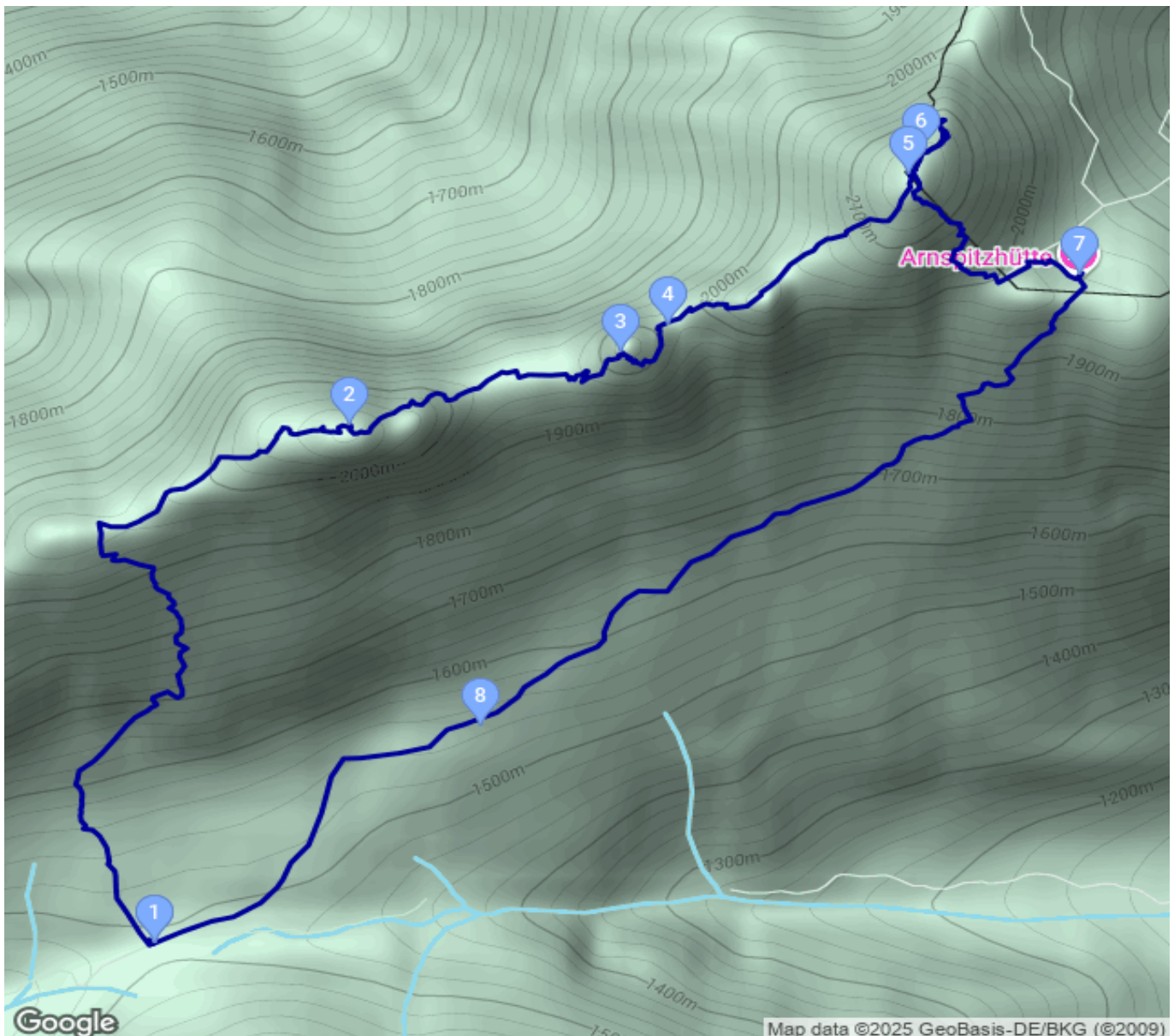
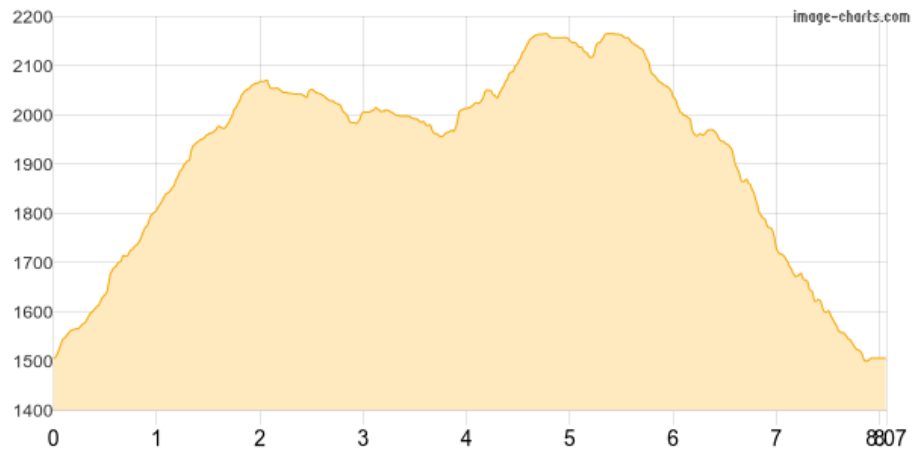
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T6**  
Länge: **8.07 km**  
gegangen Sa. 11.10.2025

Gehzeit: **06:30 Stunden**  
Aufstieg: **990 Hm**  
Abstieg: **990 Hm**

POIs in der Route:

1. Hoher Sattel 1495 m
2. Arnplattenspitze 2171 m
3. Mittlere Arnspitze 2091 m
4. Scharte Böses Band 1992 m
5. Große Arnspitze 2196 m
6. Kreuzgipfel Große Arnspitze 2157 m
7. Arnspitzhütte 1955 m
8. Adlerweg
9. Hoher Sattel 1495 m

Höhenprofil





# Hoher Sattel - Arnspitzen - ... - Hoher Sattel

## **Beschreibung**

Mit dem Ebike vom Parkplatz in Ahrn (5,75 Euro per App Easypark) bis zum Hohen Sattel im Nebel. Aufstieg bis in den Sattel unter der Ahrnplatte. Ab hier sonnig. Am Ende leichte Kletterei entschärt mit Stahlseilen. Steil hinab von der Arnplattenspitze und durch die Latschen teils sehr ausgesetzt hinunter. Nun den zahlreichen Markierungen folgend in leichter Kletterei rauf zur Mittleren Arnspitze. Abstieg durch Rinne in 2er Kletterei. Steiler Schotter bis zur Schlüsselstelle Böses Band. Dieses querend auf Reibung aber mit sehr guten Griffen oberhalb. Nun immer am leichten Grat rauf zur Großen Arnspitze. Kurze Stellen bis 2. In kurzer leichter Kletterei rüber zum Kreuzgipfel. Hier noch einige Meter den Nordgrat erkundet. Scheint soweit machbar. Stellen brüchig und bis 2. Rückkehr zum Hauptgipfel und Abstieg über Arnspitzhütte über den Normalweg zurück zum Hohen Sattel. teils Kraxelei und loser steiler Schotter. Mit dem Rad zurück zum Auto.

## **Persönliche Anmerkungen**

Leider wurde die Tour durch die übermäßig vielen roten Punkte etwas verunstaltet und bietet weniger Abenteuer, doch macht es immer noch Spaß!