



## 2020 - Contamines

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **3**  
Länge: **44.64 km**  
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

Gehzeit: **23:05 Stunden**  
Aufstieg: **3196 Hm**  
Abstieg: **3195 Hm**

### Etappe 1

#### 2020 - Contamines 1 - Notre-Dame de la Gorge - Lac de Roselette

Wandern - 1467 Hm Aufstieg - 732 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 16.15 km Strecke

Col du Joly 1984m



### Etappe 2

#### 2020 - Contamines 2 - Lac de Roselette - Lac de Mya

Wandern - 1112 Hm Aufstieg - 652 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 13.04 km Strecke

Col des Fours 2665m



### Etappe 3

#### 2020 - Contamines 3 - Lac de Mya - Notre-Dame de la Gorge

Wandern - 617 Hm Aufstieg - 1811 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 15.45 km Strecke

Refuge de la Balme 1706m





## 2020 - Contamines

### Mögliche Unterkünfte

Refuge de la Balme 1706 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -