



monte rosa option 1

Typ:
Etappen: **6**
Länge: **71.87 km**
Zeitraum: .. - ..

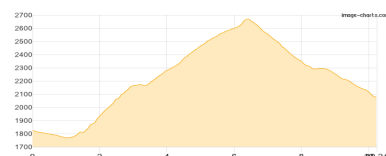
Gehzeit: **45:38 Stunden**
Aufstieg: **6824 Hm**
Abstieg: **6818 Hm**

Etappe 1

C1-P-Stafal - Rifugio G-B- Ferraro

Wandern **T2** - 927 Hm Aufstieg - 674 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 10.24 km Strecke

P - Stafal 1821m - Rifugio G.B. Ferraro 2077m

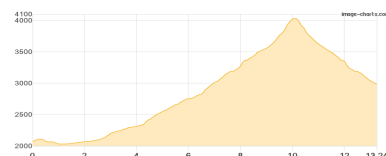


Etappe 2

C2-Rifugio G-B- Ferraro - Pollux - Rifugio Ottorino Mezzalama

Hochalpin - 2088 Hm Aufstieg - 1176 Hm Abstieg - **11:05** Stunden Gehzeit - 13.24 km Strecke

Rifugio G.B. Ferraro 2077m - Pollux 4092m - Rifugio Ottorino Mezzalama 3009m

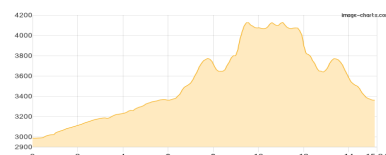


Etappe 3

C3-Rifugio Ottorino Mezzalama - ... - Rifugio Guide della Val d Ayas

Hochalpin - 1540 Hm Aufstieg - 1163 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 15.24 km Strecke

Rifugio Ottorino Mezzalama 3009m - Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m - Breithorn [VS/AO] 4164m - Breithorn (Mittelgipfel) 4159m - Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m

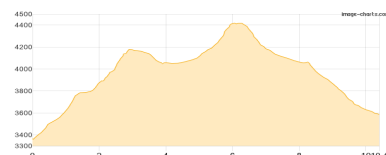


Etappe 4

C4-Rifugio Guide della Val d Ayas - Castor - Liskamm Westgipfel - Capanna Quintino Sella

Hochalpin - 1215 Hm Aufstieg - 995 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 10.4 km Strecke

Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m - Castor 4225m - Liskamm Westgipfel 4479m - Capanna Quintino Sella 3585m

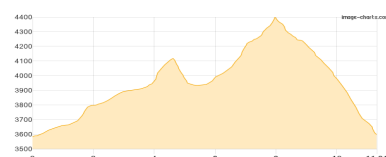


Etappe 5

C5-Capanna Quintino Sella - Parrotspitze - Capanna Giovanni Gnifetti

Hochalpin - 1000 Hm Aufstieg - 985 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 11.31 km Strecke

Capanna Quintino Sella 3585m - Parrotspitze 4432m - Capanna Giovanni Gnifetti 3647m



Etappe 6

C6b-Capanna Giovanni Gnifetti - P-Stafal

Hochalpin - 54 Hm Aufstieg - 1825 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 11.44 km Strecke

Capanna Giovanni Gnifetti 3647m - P - Stafal 1821m





monte rosa option 1

Mögliche Unterkünfte

Rifugio G.B. Ferraro 2077 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0125 307612, Schlafplätze: -

Rifugio Ottorino Mezzalama 3009 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Guide della Val d Ayas 3394 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Quintino Sella 3585 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0125 366113, Schlafplätze: 142

Capanna Giovanni Gnifetti 3647 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: 280