



# Dolomiten

Typ: **Rundtour**

Etappen: **4**

Länge: **41.73 km**

Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **23:10 Stunden**

Aufstieg: **3253 Hm**

Abstieg: **3254 Hm**

## Etappe 1

### Post Gröden - Langkofelhütte - Toni-Demetz-Hütte

Wandern **T3** - 1336 Hm Aufstieg - 176 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 11.06 km Strecke

Post Gröden 1544m - Langkofelhütte 2253m - Toni-Demetz-Hütte 2685m



## Etappe 2

### Toni-Demetz-Hütte - Val Lasties - Pisciaduhütte

Wandern **T4** - 1133 Hm Aufstieg - 1263 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 11.93 km Strecke

Toni-Demetz-Hütte 2685m - Sellajoch 2240m - Val Lasties 2320m - Pisciaduhütte 2585m



## Etappe 3

### Pisciaduhütte - Puezhütte

Wandern **T4** - 749 Hm Aufstieg - 851 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 9.61 km Strecke

Pisciaduhütte 2585m - Puezhütte 2475m



## Etappe 4

### Puezhütte - Post Gröden

Klettersteig - 35 Hm Aufstieg - 964 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 9.13 km Strecke

Puezhütte 2475m - Post Gröden 1544m





## Dolomiten

### Mögliche Unterkünfte

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

Toni-Demetz-Hütte 2685 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 795 050, Schlafplätze: 27

Pisciaduhütte 2585 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 836 292, mobil: +39 335 60 96 141, Schlafplätze: 100

Puezhütte 2475 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0474 646427, Schlafplätze: 85