



# Mittlere Haseneckalpe - Großer Daumen Nordwestgrat

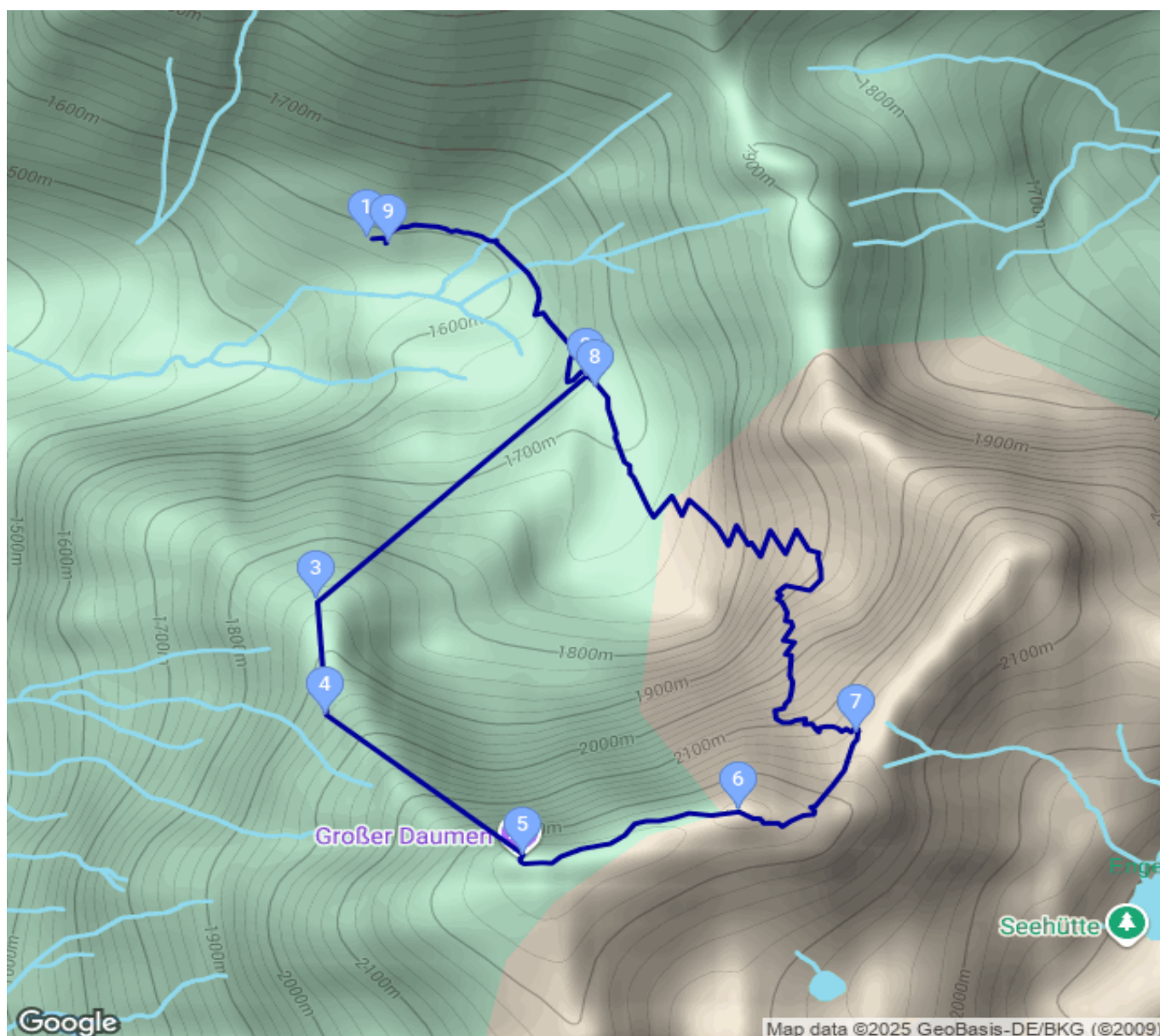
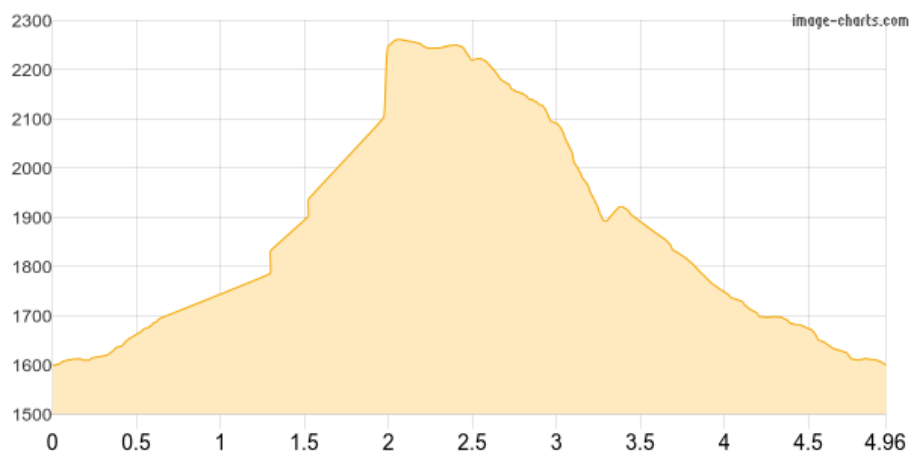
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T5**  
Länge: **4.96 km**  
geplant

Gehzeit: **04:25 Stunden**  
Aufstieg: **711 Hm**  
Abstieg: **710 Hm**

POIs in der Route:

1. Mittlere Haseneckalpe 1597 m
2. Obere Haseneckalpe 1676 m
3. Kührücken
4. Auf dem Falken
5. Großer Daumen 2280 m
6. Großer Daumen Ostgipfel 2273 m
7. Daumenscharte 2178 m
8. Obere Haseneckalpe
9. Mittlere Haseneckalpe

Höhenprofil





## Mittlere Haseneckalpe - Großer Daumen Nordwestgrat

### Persönliche Anmerkungen

Nordwestgrat III (bei Einhaltung der Grathöhe und Ausstieg zum Gipfelkreuz) und II. Teilweise brüchig. Oberen Haseneckhütte. Hier südwestlich über den Kuhrücken hinan zum Falken wo der Grat beginnt. Die Route führt teilweise luftig über von Gratschneiden unterbochene Stufen empor zum steilen Gipfelaufschwung, der am schönsten durch ein System teilweise senkrechter Rinnen (III) über festen Fels in Richtung Gipfelkreuz erklettert wird, nach Belieben aber (unschwieriger) rechts umgangen werden kann.