



# Lenzanger - Gainschniggalm - Niedersachsenhaus

Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T3**  
Länge: **5.16 km**  
geplant **Fr. 17.07.2026**

Gehzeit: **03:45 Stunden**  
Aufstieg: **908 Hm**  
Abstieg: **4 Hm**

POIs in der Route:

1. Lenzanger 1550 m
2. Gainschniggalm 1750 m
3. Niedersachsenhaus 2471 m

Höhenprofil

