



# 2023 ICELAND

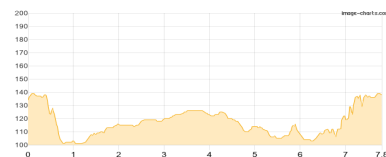
|           |                                |           |                      |
|-----------|--------------------------------|-----------|----------------------|
| Typ:      | <b>Strecke</b>                 | Gehzeit:  | <b>76:03 Stunden</b> |
| Etappen:  | <b>46</b>                      | Aufstieg: | <b>11420 Hm</b>      |
| Länge:    | <b>289.77 km</b>               | Abstieg:  | <b>11372 Hm</b>      |
| Zeitraum: | <b>01.06.2023 - 26.08.2023</b> |           |                      |

## Etappe 1 01.06.2023 Donnerstag

### 1.6.23 Thingvellir

Wandern - 135 Hm Aufstieg - 131 Hm Abstieg - **01:40** Stunden Gehzeit - 7.8 km Strecke

Parking Thingvellir 136m

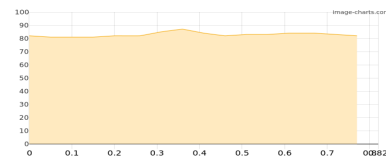


## Etappe 2 02.06.2023 Freitag

### 2.6.23 Hraunfossar

Wandern - 8 Hm Aufstieg - 8 Hm Abstieg - **00:15** Stunden Gehzeit - 0.82 km Strecke

Hraunfossar-Barnafoss 84m

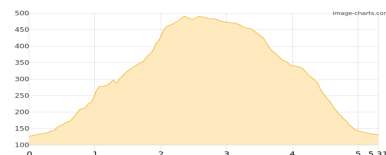


## Etappe 3 02.06.2023 Freitag

### 2.6.23 Baejarfell

Wandern - 382 Hm Aufstieg - 379 Hm Abstieg - **01:40** Stunden Gehzeit - 5.31 km Strecke

Húsafellsland 126m

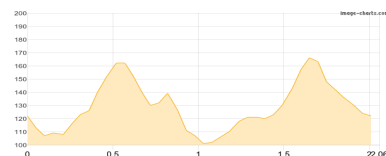


## Etappe 4 02.06.2023 Freitag

### 2.6.23 Grábrókarfell

Wandern - 135 Hm Aufstieg - 135 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 2.06 km Strecke

Litla Grábrók 85m

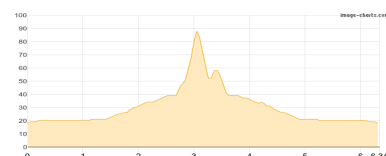


## Etappe 5 03.06.2023 Samstag

### 3.6.23 Eldborg

Wandern - 77 Hm Aufstieg - 77 Hm Abstieg - **01:25** Stunden Gehzeit - 6.34 km Strecke

Snorrastaðaland 10m

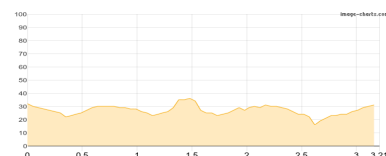


## Etappe 6 03.06.2023 Samstag

### 3.6.23 Arnastapi

Wandern - 53 Hm Aufstieg - 53 Hm Abstieg - **00:55** Stunden Gehzeit - 3.21 km Strecke

Arnastapi 27m





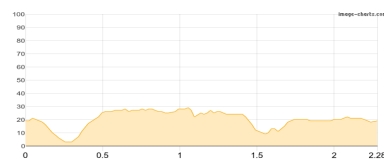
## 2023 ICELAND

### Etappe 7 03.06.2023 Samstag

#### 3.6.23 Djupalonssandur

Wandern - 58 Hm Aufstieg - 58 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 2.28 km Strecke

Útsýni 19m



### Etappe 8 05.06.2023 Montag

#### 5.6.23 Latrabjarg

Wandern - 187 Hm Aufstieg - 191 Hm Abstieg - **01:15** Stunden Gehzeit - 4.69 km Strecke

Bjargtangar 25m



### Etappe 9 05.06.2023 Montag

#### 5.6.23 Breidavik

Wandern - 29 Hm Aufstieg - 29 Hm Abstieg - **01:10** Stunden Gehzeit - 4.81 km Strecke

Breiðavík 13m



### Etappe 10 05.06.2023 Montag

#### 5.6.23 Raudasandur

Wandern - 183 Hm Aufstieg - 182 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 9.49 km Strecke

Lambavatn-Efra 4m



### Etappe 11 05.06.2023 Montag

#### 5.6.23 Melanes

Wandern - 11 Hm Aufstieg - 11 Hm Abstieg - **01:15** Stunden Gehzeit - 5.73 km Strecke

Melanes 7m



### Etappe 12 06.06.2023 Dienstag

#### 6.6.23 Dynjandi

Wandern - 108 Hm Aufstieg - 107 Hm Abstieg - **00:55** Stunden Gehzeit - 2.17 km Strecke

Dynjandi 4m



### Etappe 13 06.06.2023 Dienstag

#### 7.6.23 Lighthouse

Wandern - 33 Hm Aufstieg - 33 Hm Abstieg - **01:05** Stunden Gehzeit - 3.88 km Strecke

Lighthouse 39m





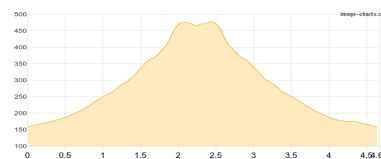
# 2023 ICELAND

## Etappe 14 06.06.2023 Dienstag

### 7.6.23 Gvendaraskal

Wandern - 335 Hm Aufstieg - 335 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 4.67 km Strecke

Hólabærinn 167m

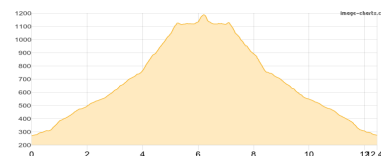


## Etappe 15 08.06.2023 Donnerstag

### 8.6.23 Sulur

Wandern - 967 Hm Aufstieg - 965 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 12.45 km Strecke

Súluvegur 270m

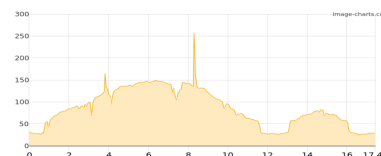


## Etappe 16 09.06.2023 Freitag

### 9.6.23 Asbyrgi

Wandern - 644 Hm Aufstieg - 644 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 17.43 km Strecke

Glúfrastofa 28m



## Etappe 17 10.06.2023 Samstag

### 10.6.23 Kröflu

Wandern - 166 Hm Aufstieg - 129 Hm Abstieg - **02:10** Stunden Gehzeit - 6.89 km Strecke

Kröflu 533m



## Etappe 18 10.06.2023 Samstag

### 10.6.23 Namafjall

Wandern - 138 Hm Aufstieg - 137 Hm Abstieg - **01:15** Stunden Gehzeit - 4.42 km Strecke

Norðurlandsvegur 360m



## Etappe 19 10.06.2023 Samstag

### 10.6.23 Reykjaklid

Wandern - 35 Hm Aufstieg - 35 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.95 km Strecke

Norðurlandsvegur 291m

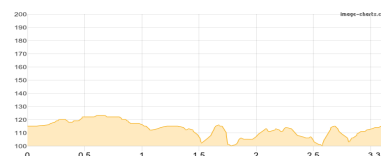


## Etappe 20

### 10.6.23 Goðafoss

Klettersteig - 75 Hm Aufstieg - 75 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.1 km Strecke

Goðafoss parking 114m





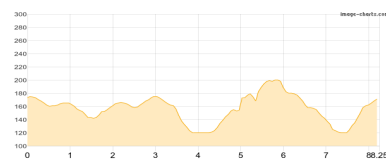
# 2023 ICELAND

## Etappe 21 11.06.2023 Sonntag

### 11.6.23 Raudholar

Wandern - 204 Hm Aufstieg - 205 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 8.25 km Strecke

Raudholar Parking 126m

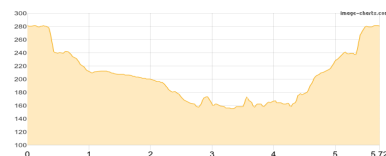


## Etappe 22 11.06.2023 Sonntag

### 11.6.23 Holmatungur

Wandern - 194 Hm Aufstieg - 195 Hm Abstieg - **01:35** Stunden Gehzeit - 5.72 km Strecke

Jökulsárgljúfur 279m



## Etappe 23 11.06.2023 Sonntag

### 11.6.23 Hafragilsfoss, Dettfjoss, Selfoss

Wandern - 456 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **02:35** Stunden Gehzeit - 9.66 km Strecke

Dettifossvegur vestri 338m



## Etappe 24 12.06.2023 Montag

### 12.6.23 Hverfjall

Wandern - 317 Hm Aufstieg - 320 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 8.45 km Strecke

Dimmuborgir 304m



## Etappe 25

### 12.6.23 Höfði

Wandern - 1 Hm Aufstieg - 1 Hm Abstieg - **00:25** Stunden Gehzeit - 1.81 km Strecke

Höfði Parking 287m

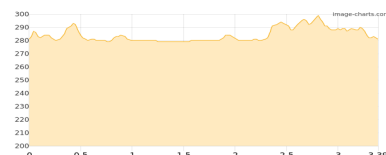


## Etappe 26 12.06.2023 Montag

### 12.6.23 Skutustadir

Wandern - 69 Hm Aufstieg - 69 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.39 km Strecke

Skútustaðir 280m

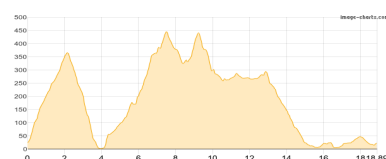


## Etappe 27 13.06.2023 Dienstag

### 13.6.23 Brunavik Bakkerjadi

Wandern - 1097 Hm Aufstieg - 1099 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 18.89 km Strecke

Höfn 24m



## Etappe 28 14.06.2023 Mittwoch

### 14.6.23 Laugarfell

Wandern - 259 Hm Aufstieg - 257 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.55 km Strecke

Laugarfellsvegur 541m





**Etappe 29** 14.06.2023 Mittwoch

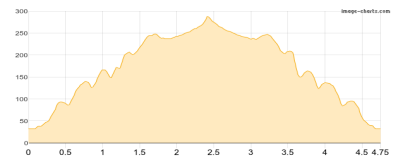
**14.6.23 Hengifoss**

Wandern - 375 Hm Aufstieg - 375 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 4.75 km Strecke

Hengifoss 32m



## 2023 ICELAND

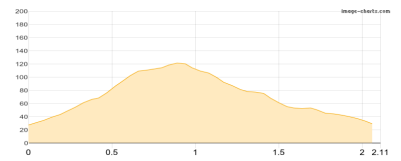


**Etappe 30** 14.06.2023 Mittwoch

**14.6.23 Hafursar**

Wandern - 96 Hm Aufstieg - 96 Hm Abstieg - **00:50** Stunden Gehzeit - 2.11 km Strecke

Partur 29m



**Etappe 31** 15.06.2023 Donnerstag

**15.6.23 Storrurð**

Skitour - 711 Hm Aufstieg - 710 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 13.61 km Strecke

Vatnsskarð 419m

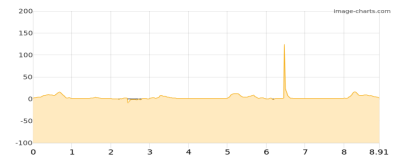


**Etappe 32** 15.06.2023 Donnerstag

**15.6.23 Heradssandur**

Wandern - 212 Hm Aufstieg - 211 Hm Abstieg - **02:10** Stunden Gehzeit - 8.91 km Strecke

Borgarfjarðarvegur 2m

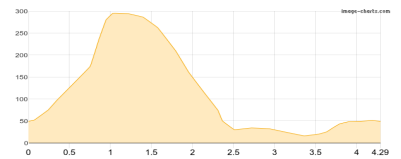


**Etappe 33** 16.06.2023 Freitag

**16.6.23 Mjoafjard**

Wandern - 285 Hm Aufstieg - 285 Hm Abstieg - **01:15** Stunden Gehzeit - 4.29 km Strecke

Brekka 48m

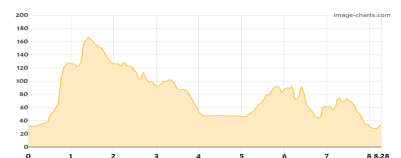


**Etappe 34** 17.06.2023 Samstag

**17.6.23 Skalahell**

Wandern - 300 Hm Aufstieg - 300 Hm Abstieg - **02:05** Stunden Gehzeit - 8.28 km Strecke

Skalahell 33m

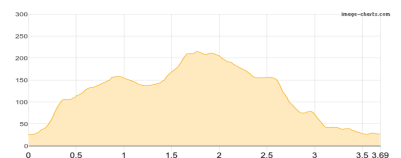


**Etappe 35** 18.06.2023 Sonntag

**18.6.23 Hjörleifshöfði**

Wandern - 225 Hm Aufstieg - 224 Hm Abstieg - **01:10** Stunden Gehzeit - 3.69 km Strecke

Hjörleifshöfði 26m



**Etappe 36** 18.08.2023 Freitag

**18.6.23 Reynisfjall**

Wandern - 511 Hm Aufstieg - 511 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 9.17 km Strecke

Víkurskóli 6m

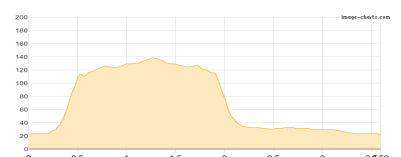


**Etappe 37** 19.06.2023 Montag

**19.6.23 Kirkjugolf**

Wandern - 129 Hm Aufstieg - 128 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.59 km Strecke

Geirlandsvegur 21m



## Etappe 38 19.06.2023 Montag

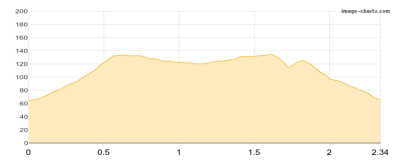
### 19.6.23 Fjaðrárgljúfur

Wandern - 94 Hm Aufstieg - 92 Hm Abstieg - **00:50** Stunden Gehzeit - 2.34 km Strecke

Fjaðrárgljúfur 63m



# 2023 ICELAND



## Etappe 39 19.06.2023 Montag

### 19.6.23 Dyrholaey

Wandern - 184 Hm Aufstieg - 185 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 4.87 km Strecke

Arnardrangur 20m

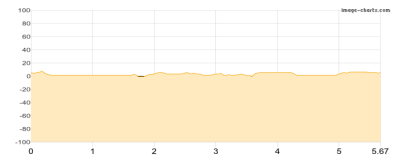


## Etappe 40 19.06.2023 Montag

### 19.6.23 Reynisfjara

Wandern - 33 Hm Aufstieg - 32 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 5.67 km Strecke

Garðar 5m

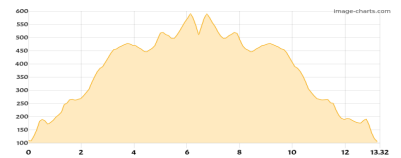


## Etappe 41 21.06.2023 Mittwoch

### 21.6.23 Litla-Heidi

Wandern - 733 Hm Aufstieg - 734 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 13.32 km Strecke

Litla-Heiði 0m

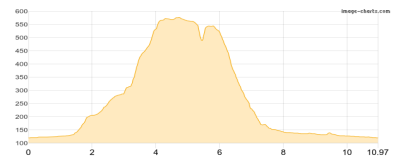


## Etappe 42 22.06.2023 Donnerstag

### 22.6.23 Þorölsfell

Wandern - 533 Hm Aufstieg - 533 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 10.97 km Strecke

Emstruleið 119m

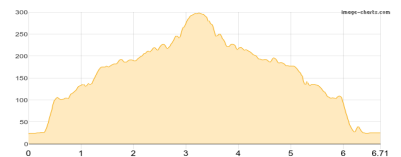


## Etappe 43 26.08.2023 Samstag

### 26.6.23 Fimmvörðurhals 3km

Wandern - 382 Hm Aufstieg - 380 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 6.71 km Strecke

Skógar 23m

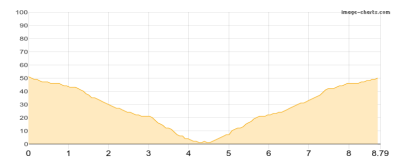


## Etappe 44 26.06.2023 Montag

### 26.6.23 Solheimasandur

Klettersteig - 52 Hm Aufstieg - 52 Hm Abstieg - **01:50** Stunden Gehzeit - 8.79 km Strecke

Solheimasandur Parking 54m

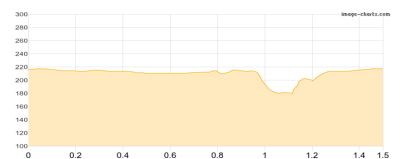


## Etappe 45

### 28.6.23 Gullfoss

Wandern **T1** - 57 Hm Aufstieg - 56 Hm Abstieg - **00:35** Stunden Gehzeit - 1.5 km Strecke

Gullfoss 216m



## Etappe 46 28.06.2023 Mittwoch

### 28.6.23 Geysir

Wandern - 152 Hm Aufstieg - 152 Hm Abstieg - **01:05** Stunden Gehzeit - 1.98 km Strecke

Strokkur Parking 113m





## 2023 ICELAND

### Mögliche Unterkünfte

Breiðavík 13 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Brekka 48 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -