



# Gesäuse Extrem

Typ: **Hufeisen**  
Etappen: **8**  
Länge: **70.5 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **46:23 Stunden**  
Aufstieg: **7026 Hm**  
Abstieg: **7019 Hm**

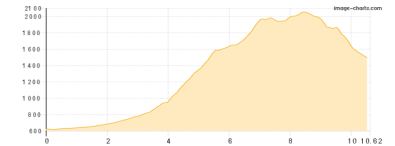
Etappe 1: Ruhetag

## Etappe 2

**Admont - Kreuzkogel - Riffel - Oberst-Klinke-Hütte**

Wandern - 1545 Hm Aufstieg - 675 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 10.62 km Strecke

Admont 622m - Kreuzkogel 2011m - Riffel 2106m - Oberst-Klinke-Hütte 1504m

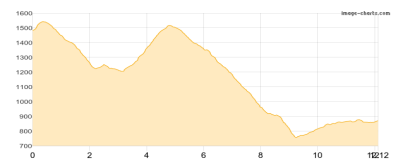


## Etappe 3

**Oberst-Klinke-Hütte - Kölblwirt**

Wandern **T2** - 555 Hm Aufstieg - 1170 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 12.12 km Strecke

Oberst-Klinke-Hütte 1504m - Kölblwirt 875m

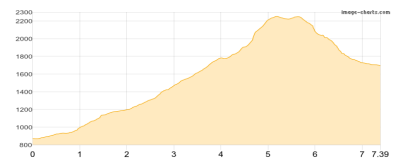


## Etappe 4

**Kölblwirt - Schneelochweg - Josefinensteig - Hesshütte**

Wandern **T4** - 1429 Hm Aufstieg - 603 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 7.39 km Strecke

Kölblwirt 875m - Hesshütte 1699m

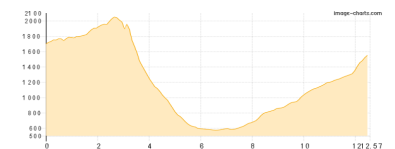


## Etappe 5

**Hesshütte - Buchsteinhaus**

Wandern - 1501 Hm Aufstieg - 1635 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 12.57 km Strecke

Hesshütte 1699m - Buchsteinhaus 1571m

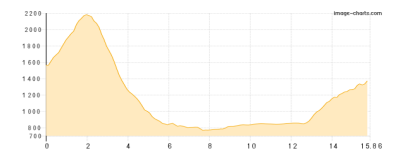


## Etappe 6

**Buchsteinhaus - Großer Buchstein - Grabner Alm**

Wandern - 1346 Hm Aufstieg - 1516 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 15.86 km Strecke

Buchsteinhaus 1571m - Großer Buchstein 2224m - Grabneralm 1391m





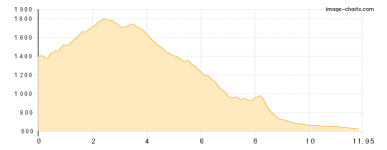
# Gesäuse Extrem

## Etappe 7

**Grabner Alm - Grabnerstein - Admonter Haus - Admont**

Wandern - 650 Hm Aufstieg - 1420 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 11.95 km Strecke

Grabneralm 1391m - Grabnerstein 1847m - Admonter Haus 1725m - Admont 622m



Etappe 8: Ruhetag



## Gesäuse Extrem

### Mögliche Unterkünfte

Oberst-Klinke-Hütte 1504 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 3613 2601, Schlafplätze: -

Hesshütte 1699 m, ÖAV, Dusche: k.A., mobil: +43 664 4308060, Schlafplätze: 128

Buchsteinhaus 1571 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Grabneralm 1391 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Admonter Haus 1725 m, AV: ja, Dusche: k.A., Schlafplätze: -