



Gesäuse Extrem

Typ:	Hufeisen	Gehzeit:	46:23 Stunden
Etappen:	8	Aufstieg:	7026 Hm
Länge:	70.5 km	Abstieg:	7019 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1: Ruhetag

Etappe 2

Admont - Kreuzkogel - Riffel - Oberst-Klinke-Hütte

Wandern - 1545 Hm Aufstieg - 675 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 10.62 km Strecke

Admont 622m - Kreuzkogel 2011m - Riffel 2106m - Oberst-Klinke-Hütte 1504m



Etappe 3

Oberst-Klinke-Hütte - Kölblwirt

Wandern **T2** - 555 Hm Aufstieg - 1170 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 12.12 km Strecke

Oberst-Klinke-Hütte 1504m - Kölblwirt 875m



Etappe 4

Kölblwirt - Schneelochweg - Josefinensteig - Hesshütte

Wandern **T4** - 1429 Hm Aufstieg - 603 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 7.39 km Strecke

Kölblwirt 875m - Hesshütte 1699m

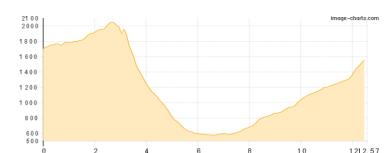


Etappe 5

Hesshütte - Buchsteinhaus

Wandern - 1501 Hm Aufstieg - 1635 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 12.57 km Strecke

Hesshütte 1699m - Buchsteinhaus 1571m

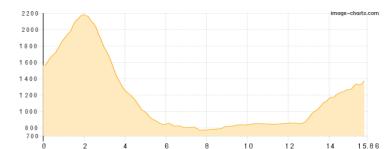


Etappe 6

Buchsteinhaus - Großer Buchstein - Grabner Alm

Wandern - 1346 Hm Aufstieg - 1516 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 15.86 km Strecke

Buchsteinhaus 1571m - Großer Buchstein 2224m - Grabneralm 1391m





Gesäuse Extrem

Etappe 7

Grabner Alm - Grabnerstein - Admonter Haus - Admont

Wandern - 650 Hm Aufstieg - 1420 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 11.95 km Strecke

Grabneralm 1391m - Grabnerstein 1847m - Admonter Haus 1725m - Admont 622m



Etappe 8: Ruhetag



Gesäuse Extrem

Mögliche Unterkünfte

Oberst-Klinke-Hütte 1504 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 3613 2601, Schlafplätze: -

Hesshütte 1699 m, ÖAV, Dusche: k.A., mobil: +43 664 4308060, Schlafplätze: 128

Buchsteinhaus 1571 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Grabneralm 1391 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Admonter Haus 1725 m, AV: ja, Dusche: k.A., Schlafplätze: -