



# Virgental

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **3**  
Länge: **21.17 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **14:42 Stunden**  
Aufstieg: **2241 Hm**  
Abstieg: **2226 Hm**

## Etappe 1

### Frösach - Sajathütte

Wandern **T2** - 1090 Hm Aufstieg - 16 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 5.05 km Strecke

Frösach 1485m - Sajathütte 2575m



## Etappe 2

### Sajathütte - Rote Säule - Sajathütte - Kreuzspitze -Venediger- - Eisseeöhütte

Klettersteig - 834 Hm Aufstieg - 872 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 6.14 km Strecke

Sajathütte 2575m - Rote Säule 2879m - Sajathütte 2575m - Kreuzspitze [Venediger] 3155m - Eisseeöhütte 2521m



## Etappe 3

### Eisseeöhütte - Eissee- - Frösach

Wandern **T3** - 317 Hm Aufstieg - 1338 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 9.98 km Strecke

Eissee [T] 2664m - Frösach 1485m





# Virgental

## Mögliche Unterkünfte

Sajathütte 2575 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 4877 5369, mobil: +43 664 5454460, Schlafplätze: 52

Eisseehütte 2521 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 720 222101, mobil: +43 6664 4606459, Schlafplätze: 45