



# Dolomiten 4 Tage

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **4**  
Länge: **39.13 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **16:38 Stunden**  
Aufstieg: **2037 Hm**  
Abstieg: **2030 Hm**

## Etappe 1

### Tag 1 Seis am Schlern - Seiser Alm

Wandern **T2** - 835 Hm Aufstieg - 10 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 6.13 km Strecke

Seis 1013m - Compatsch 1843m



## Etappe 2

### Tag 2 Compatsch - Plattkofelhütte

Wandern **T2** - 710 Hm Aufstieg - 248 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 10.58 km Strecke

Compatsch 1843m - Plattkofelhütte 2300m

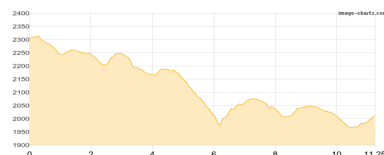


## Etappe 3

### Tag 3 Plattkofelhütte - Christjoch - Seiser Alm

Wandern **T2** - 318 Hm Aufstieg - 615 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 11.25 km Strecke

Plattkofelhütte 2300m - Seiser Alm 2002m

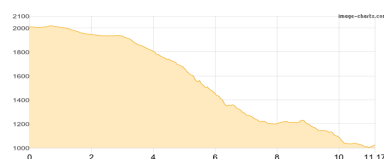


## Etappe 4

### Tag 4 Seiser Alm - Spitzbühl - Hauensteinweg - Via Hauenstein

Wandern **T2** - 174 Hm Aufstieg - 1157 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 11.17 km Strecke

Seiser Alm 2002m - Spitzbühl 1939m - Ruine Hauenstein 1226m





## Dolomiten 4 Tage

### Mögliche Unterkünfte

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Seiser Alm 2002 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Spitzbühl 1939 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -