



# Seiser Alm - Tiers Alpl - Bärenfalle - St. Cyprian

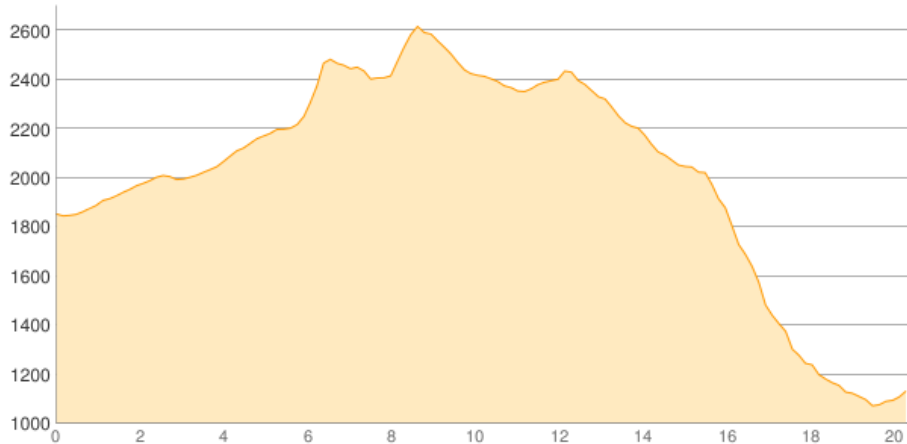
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T3**  
Länge: **20.43 km**  
gegangen Fr. 04.09.2015

Gehzeit: **07:00 Stunden**  
Aufstieg: **1081 Hm**  
Abstieg: **1792 Hm**

POIs in der Route:

1. Compatsch 1850 m
2. Tierser Alpl 2440 m
3. Bärenfalle 2016 m
4. Weisslahnbad 1200 m

Höhenprofil





## Seiser Alm - Tiers Alpl - Bärenfalle - St. Cyprian

### Informationen

Sind mit dem Bus von St. Cyprian nach Seis zur Bergbahn gefahren. Anfangs ein moderater Anstieg zum Panoramalift (Abkürzung möglich), später eher flach bis zum Einstieg zu den Rosszähnen. Kurze Fotopaus an der Rosszahnscharte, dann zum Tiers Alpl. Hier sollte man sich ein wenig ausruhen und Kräfte sammeln. Es folgt ein kurzer aber anstrengender Anstieg zum Schlernplateau. Achtung: Hier oben hatte ich bis jetzt immer ziemlichen Wind. Vor dem Schlernhaus gehts links runter Richtung Bärenfalle, ein eher flacher entspannter Weg mit einigen Engstellen. Die Bärenfalle geht ziemlich auf die Knie, ist meiner Meinung nach aber wesentlich schöner zu laufen als das Bärenloch. Von Weislahnbad ging es dann entspannt nach St. Cyprian rüber.

### Beschreibung

Sind mit dem Bus von St. Cyprian nach Seis zur Bergbahn gefahren. Anfangs ein moderater Anstieg zum Panoramalift (Abkürzung möglich), später eher flach bis zum Einstieg zu den Rosszähnen. Kurze Fotopaus an der Rosszahnscharte, dann zum Tiers Alpl. Hier sollte man sich ein wenig ausruhen und Kräfte sammeln. Es folgt ein kurzer aber anstrengender Anstieg zum Schlernplateau. Achtung: Hier oben hatte ich bis jetzt immer ziemlichen Wind. Vor dem Schlernhaus gehts links runter Richtung Bärenfalle, ein eher flacher entspannter Weg mit einigen Engstellen. Die Bärenfalle geht ziemlich auf die Knie, ist meiner Meinung nach aber wesentlich schöner zu laufen als das Bärenloch. Von Weislahnbad ging es dann entspannt nach St. Cyprian rüber.