



# glungezer-lizumer-weidener

Typ: **4**  
Etappen: **4**  
Länge: **49.2 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **22:59 Stunden**  
Aufstieg: **2494 Hm**  
Abstieg: **3988 Hm**

## Etappe 1

### Tuflein Alm - Glungezerhütte

Wandern **T2** - 571 Hm Aufstieg - 7 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 3.57 km Strecke

Tuflein Alm 2028m - Glungezerhütte 2610m



## Etappe 2

### Glungezerhütte - Tuflein Jöchl - Lizumer Hütte

Wandern **T3** - 878 Hm Aufstieg - 1464 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 16.75 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Lizumer Hütte 2019m



## Etappe 3

### Lizumer Hütte - Weidener Hütte

Wandern **T2** - 714 Hm Aufstieg - 939 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.5 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Weidener Hütte 1799m

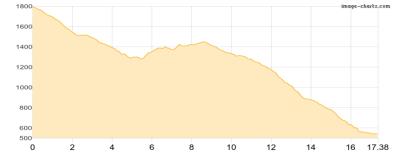


## Etappe 4

### Weidener Hütte - P-R Pill-Vomperbach

Klettersteig - 331 Hm Aufstieg - 1578 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 17.38 km Strecke

Weidener Hütte 1799m - P+R Pill-Vomperbach 542m





## glungezer-lizumer-weidener

### Mögliche Unterkünfte

Tuflein Alm 2028 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Weidener Hütte 1799 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 88109940, mobil: +43 5224 22525, Schlafplätze: 56