



Alpenüberquerung 2026

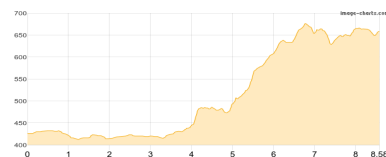
Typ:	Strecke	Gehzeit:	195:23 Stunden
Etappen:	27	Aufstieg:	26685 Hm
Länge:	375.11 km	Abstieg:	27016 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

Bregenz nach Bildstein

Wandern **T2** - 385 Hm Aufstieg - 153 Hm Abstieg - **03:05** Stunden Gehzeit - 8.58 km Strecke

Bildstein 658m



Etappe 2

Bildstein - Bregenzler Hütte

Wandern - 1046 Hm Aufstieg - 397 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Bildstein 658m - Bregenzler Hütte 1290m



Etappe 3

Bregenzler Hütte - Freschenhaus

Wandern - 1347 Hm Aufstieg - 812 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 14.84 km Strecke

Bregenzler Hütte 1290m - Freschenhaus 1846m

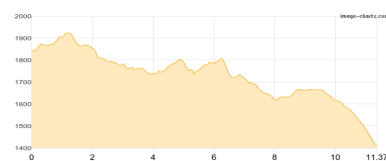


Etappe 4

Freschenhaus - Damüls

Wandern - 395 Hm Aufstieg - 819 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 11.37 km Strecke

Freschenhaus 1846m - Damüls 1423m



Etappe 5

Damüls - Breithornhütte

Wandern - 1112 Hm Aufstieg - 849 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 13.45 km Strecke

Damüls 1423m - Breithornhütte 1679m



Etappe 6

Breithornhütte - Freiburger Hütte

Wandern **T2** - 679 Hm Aufstieg - 437 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 9.45 km Strecke

Breithornhütte 1679m - Freiburger Hütte 1931m





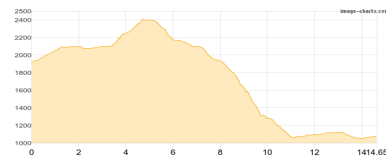
Alpenüberquerung 2026

Etappe 7

Freiburger Hütte - Gehrengrat - Klösterle

Wandern - 781 Hm Aufstieg - 1623 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 14.65 km Strecke

Freiburger Hütte 1931m - Gehrengrat 2436m - Klösterle 1073m



Etappe 8

Klösterle - Neue Reutlinger Hütte - Konstanzer Hütte

Wandern **T2** - 1584 Hm Aufstieg - 966 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 15.92 km Strecke

Klösterle 1073m - Neue Reutlinger Hütte 2395m - Konstanzer Hütte 1688m

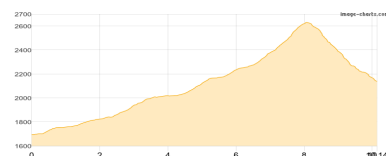


Etappe 9

Konstanzer Hütte - Friedrichshafener Hütte

Wandern - 948 Hm Aufstieg - 506 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 10.14 km Strecke

Konstanzer Hütte 1688m - Friedrichshafener Hütte 2138m

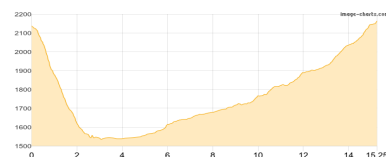


Etappe 10

Friedrichshafener Hütte - Jamtalhütte

Wandern - 677 Hm Aufstieg - 650 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 15.25 km Strecke

Friedrichshafener Hütte 2138m - Jamtalhütte 2163m



Etappe 11

Jamtalhütte - Futschölpass - Scuol

Wandern **T3** - 876 Hm Aufstieg - 1804 Hm Abstieg - **09:55** Stunden Gehzeit - 23.47 km Strecke

Jamtalhütte 2163m - Futschölpass 2768m - Scuol 1241m

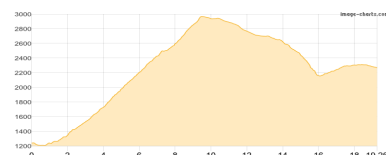


Etappe 12

Scuol - Chamanna Lischana - Sesvennahütte

Wandern - 1984 Hm Aufstieg - 954 Hm Abstieg - **11:10** Stunden Gehzeit - 19.26 km Strecke

Scuol 1241m - Chamanna Lischana 2500m - Sesvennahütte 2256m



Etappe 13

Sesvennahütte - Taufers im Münstertal

Wandern - 587 Hm Aufstieg - 1605 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 17.76 km Strecke

Sesvennahütte 2256m - Taufers im Münstertal 1240m





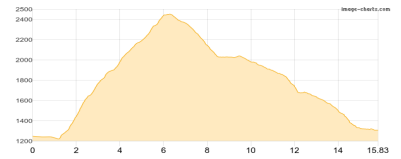
Alpenüberquerung 2026

Etappe 14

Taufers im Münstertal - Stilfs

Wandern - 1303 Hm Aufstieg - 1244 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 15.83 km Strecke

Taufers im Münstertal 1240m - Stilfs 1284m

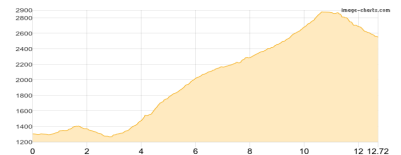


Etappe 15

Stilfs - Bärenkopfscharte - Tabarettahütte

Wandern **T5** - 1836 Hm Aufstieg - 588 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 12.72 km Strecke

Stilfs 1284m - Bärenkopfscharte 2871m - Tabarettahütte 2556m



Etappe 16

Tabarettahütte - Zufallhütte

Klettersteig - 1391 Hm Aufstieg - 1678 Hm Abstieg - **10:25** Stunden Gehzeit - 17.95 km Strecke

Tabarettahütte 2556m - Zufallhütte 2265m

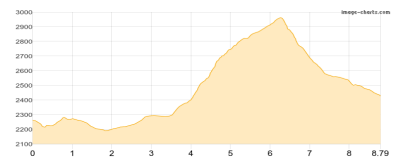


Etappe 17

Zufallhütte - Rifugio Silvio Dorigoni

Wandern **T4** - 875 Hm Aufstieg - 708 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 8.79 km Strecke

Zufallhütte 2265m - Rifugio Silvio Dorigoni 2437m

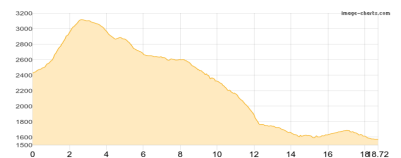


Etappe 18

Rifugio Silvio Dorigoni - Peio

Wandern - 1036 Hm Aufstieg - 1895 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 18.72 km Strecke

Rifugio Silvio Dorigoni 2437m - Peio 1555m

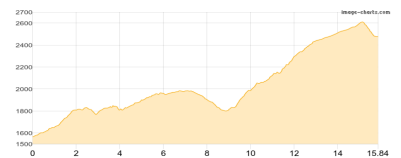


Etappe 19

Peio - Rifugio Angelino Bozzi

Wandern - 1490 Hm Aufstieg - 579 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 15.84 km Strecke

Peio 1555m - Rifugio Angelino Bozzi 2478m



Etappe 20

Rifugio Angelino Bozzi - Capanna Presena

Wandern - 1131 Hm Aufstieg - 878 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 14.58 km Strecke

Rifugio Angelino Bozzi 2478m - Capanna Presena 2780m





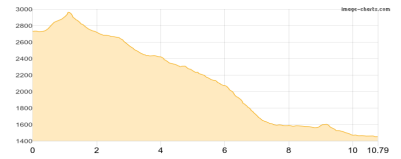
Alpenüberquerung 2026

Etappe 21

Capanna Presena - Rifugio Stella Alpina -Val di Genova-

Wandern - 332 Hm Aufstieg - 1608 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 10.79 km Strecke

Capanna Presena 2780m - Rifugio Stella Alpina [Val di Genova] 1450m



Etappe 22

Rifugio Stella Alpina -Val di Genova- - Rifugio San Giuliano

Wandern - 1149 Hm Aufstieg - 645 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 13.95 km Strecke

Rifugio Stella Alpina [Val di Genova] 1450m - Rifugio San Giuliano 1959m

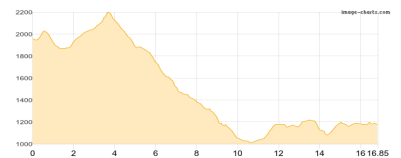


Etappe 23

Rifugio San Giuliano - Albergo Rifugio Gorck

Wandern **T2** - 910 Hm Aufstieg - 1687 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 16.85 km Strecke

Rifugio San Giuliano 1959m - Albergo Rifugio Gorck 1200m



Etappe 24

Albergo Rifugio Gorck - Rifugio al Faggio

Wandern - 2004 Hm Aufstieg - 2203 Hm Abstieg - **14:40** Stunden Gehzeit - 26.29 km Strecke

Albergo Rifugio Gorck 1200m

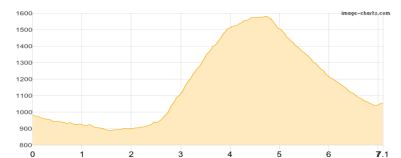


Etappe 25

Rifugio al Faggio - Capanna Grassi

Wandern - 725 Hm Aufstieg - 649 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 7.1 km Strecke

Capanna Grassi 1056m

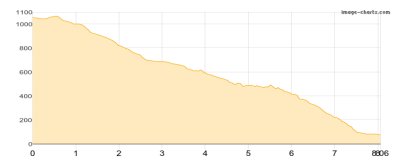


Etappe 26

Capanna Grassi - Riva del Garda

Wandern - 102 Hm Aufstieg - 1079 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 8.06 km Strecke

Capanna Grassi 1056m - Riva del Garda 71m



Etappe 27: Ruhetag



Alpenüberquerung 2026

Mögliche Unterkünfte

Bregenzener Hütte 1290 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Freschenhaus 1846 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 3272725, Schlafplätze: 66

Breithornhütte 1679 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Freiburger Hütte 1931 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1745042, Schlafplätze: 140

Neue Reutlinger Hütte 2395 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 12

Konstanzer Hütte 1688 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43664 73621816, mobil: +43 664 73844 682, Schlafplätze: 73

Friedrichshafener Hütte 2138 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 7908056, Schlafplätze: 55

Jamtalhütte 2163 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5443 84 08, Schlafplätze: 180

Chamanna Lischana 2500 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 818649544, Schlafplätze: 49

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78

Stilfs 1284 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0473 611627, Schlafplätze: -

Tabarettahütte 2556 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 347 2614872, Schlafplätze: -

Zufallhütte 2265 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 740123, mobil: +39 0335 6306603, Schlafplätze: 80

Rifugio Silvio Dorigoni 2437 m, AV: ja, Dusche: ja, Tel: +39 463 985107, mobil: +39 335 5924166, Schlafplätze: 85

Rifugio Angelino Bozzi 2478 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0364 900152, mobil: +39 349 4924391, Schlafplätze: 24

Rifugio Stella Alpina [Val di Genova] 1450 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 465 501216, mobil: +39 3488 968625, +39 3287 597664, Schlafplätze: 25

Rifugio San Giuliano 1959 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0465 804 457, mobil: +39 328 7571463, +39 368 3458971, Schlafplätze: 18

Albergo Rifugio Gorck 1200 m, AV: k.A., Dusche: ja, Tel: +39 0465 321527, mobil: +39 340 6007805, Schlafplätze: -