



Sellrain 2025

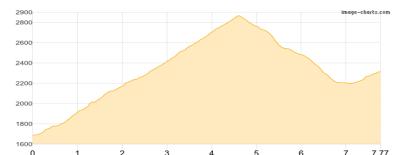
Typ:		Gehzeit:	23:59 Stunden
Etappen:	4	Aufstieg:	3319 Hm
Länge:	36.62 km	Abstieg:	4056 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Sellrain 2024 Etappe 1: Praxmar - Lampsenspitze - Pforzheimer Hütte

Hochalpin - 1306 Hm Aufstieg - 675 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 7.77 km Strecke

Praxmar 1687m - Lampsenspitze 2875m - Pforzheimer Hütte 2308m



Etappe 2

Sellrain 2024 Etappe 2: Pforzheimer Hütte - Zischgeles - Praxmar

Wandern T3 - 771 Hm Aufstieg - 1400 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.29 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Zischgeles 3004m - Praxmar 1687m



Etappe 3

Sellrain 2024 Etappe 3: Praxmar - Roter Kogel - Potsdamer Hütte

Wandern T3 - 1235 Hm Aufstieg - 907 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 9.82 km Strecke

Praxmar 1687m - Roter Kogel 2832m - Potsdamer Hütte 2020m



Etappe 4

Sellrain 2024 Etappe 4: Potsdamer Hütte - Sellrain

Wandern T2 - 7 Hm Aufstieg - 1074 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 9.74 km Strecke

Potsdamer Hütte 2020m - Sellrain 937m





Sellrain 2025

Mögliche Unterkünfte

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Potsdamer Hütte 2020 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 720 316585, Schlafplätze: 40