



Sellrain 2025

Typ:
Etappen: **4**
Länge: **36.62 km**
Zeitraum: .. - ..

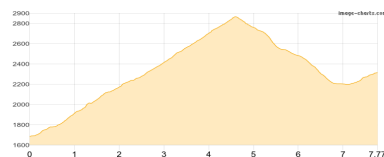
Gehzeit: **23:59 Stunden**
Aufstieg: **3319 Hm**
Abstieg: **4056 Hm**

Etappe 1

Sellrain 2024 Etappe 1: Praxmar - Lampenspitze - Pforzheimer Hütte

Hochalpin - 1306 Hm Aufstieg - 675 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 7.77 km Strecke

Praxmar 1687m - Lampenspitze 2875m - Pforzheimer Hütte 2308m

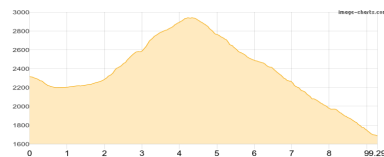


Etappe 2

Sellrain 2024 Etappe 2: Pforzheimer Hütte - Zischgeles - Praxmar

Wandern **T3** - 771 Hm Aufstieg - 1400 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.29 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Zischgeles 3004m - Praxmar 1687m

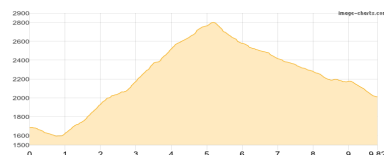


Etappe 3

Sellrain 2024 Etappe 3: Praxmar - Roter Kogel - Potsdamer Hütte

Wandern **T3** - 1235 Hm Aufstieg - 907 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 9.82 km Strecke

Praxmar 1687m - Roter Kogel 2832m - Potsdamer Hütte 2020m



Etappe 4

Sellrain 2024 Etappe 4: Potsdamer Hütte - Sellrain

Wandern **T2** - 7 Hm Aufstieg - 1074 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 9.74 km Strecke

Potsdamer Hütte 2020m - Sellrain 937m





Sellrain 2025

Mögliche Unterkünfte

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Potsdamer Hütte 2020 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 720 316585, Schlafplätze: 40