



Vom Glarnerland ins Tessin

Typ:
Etappen: **17**
Länge: **170.16 km**
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

Gehzeit: **101:08 Stunden**
Aufstieg: **14317 Hm**
Abstieg: **14945 Hm**

Etappe 1

Breil/Brigels - Alp da Schlans - Camona da Punteglias

Wandern **T2** - 1248 Hm Aufstieg - 237 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 10.93 km Strecke

Breil/Brigels 1285m - Alp da Schlans 1725m - Camona da Punteglias 2311m

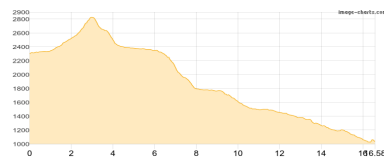


Etappe 2

Camona da Punteglias-Furcla Punteglias-Val Gliems-Val Russein-Punt Russein

Wandern - 740 Hm Aufstieg - 2005 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 16.58 km Strecke

Camona da Punteglias 2311m

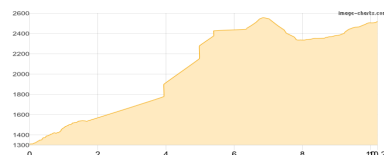


Etappe 3

Tenigerbad - Medelserhütte

Wandern - 1447 Hm Aufstieg - 240 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 10.2 km Strecke

Medelserhütte 2524m

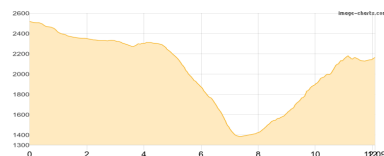


Etappe 4

Camona da Medel - Camona da Terri

Wandern **T3** - 926 Hm Aufstieg - 1280 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 12.09 km Strecke

Medelserhütte 2524m - Camona da Terri 2170m



Etappe 5

Camona da Terri

Wandern **T3** - 265 Hm Aufstieg - 264 Hm Abstieg - **02:35** Stunden Gehzeit - 6.81 km Strecke

Camona da Terri 2170m

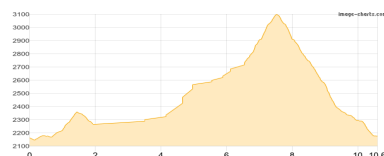


Etappe 6

Camona da Terri - Capanna Motterascio

Wandern **T3** - 1062 Hm Aufstieg - 1048 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 10.6 km Strecke

Camona da Terri 2170m - Piz Terri 3149m - Capanna Motterascio 2172m





Vom Glarnerland ins Tessin

Etappe 7

Capanna Motterascio - Capanna Scaletta

Wandern **T2** - 308 Hm Aufstieg - 281 Hm Abstieg - **02:40** Stunden Gehzeit - 7.46 km Strecke

Capanna Motterascio 2172m - Capanna Scaletta 2205m

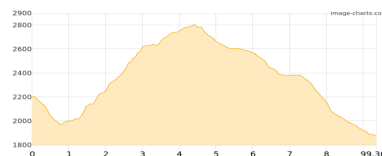


Etappe 8

Capanna Scaletta - Sasso Lanzone - Capanna Bovarina

Wandern **T4** - 883 Hm Aufstieg - 1206 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.36 km Strecke

Capanna Scaletta 2205m - Capanna Bovarina 1870m

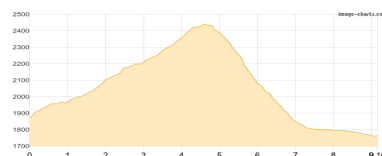


Etappe 9

Capanna Bovarina - Aquacalda

Wandern **T2** - 588 Hm Aufstieg - 699 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 9.16 km Strecke

Capanna Bovarina 1870m - Gana Negra 2428m - Acquacalda 1756m



Etappe 10

Acquacalda - Brenno - Passo Predelp - Rifugio Prodör

Wandern **T2** - 937 Hm Aufstieg - 948 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 12.04 km Strecke

Rifugio Prodör 1745m

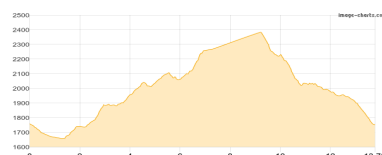


Etappe 11

Acquacalda - Rifugio Gana Rossa - Rifugio Prodör

Wandern **T2** - 976 Hm Aufstieg - 985 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 13.78 km Strecke

Acquacalda 1756m - Rifugio Gana Rossa 2270m - Rifugio Prodör 1745m



Etappe 12

Rifugio Prodör - Capanna Leit

Wandern **T3** - 1662 Hm Aufstieg - 1153 Hm Abstieg - **10:10** Stunden Gehzeit - 17.17 km Strecke

Rifugio Prodör 1745m - Pinzasco 1328m - Faido 755m - Lago Tremorgio 1820m - Capanna Leit 2257m

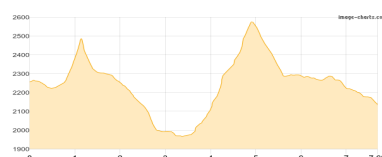


Etappe 13

Capanna Leit - Capanna Campo Tencia

Wandern **T4** - 919 Hm Aufstieg - 1041 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 7.69 km Strecke

Capanna Leit 2257m - Capanna Campo Tencia 2140m





Vom Glarnerland ins Tessin

Etappe 14

Capanna Campo Tencia - Rifugio Sponda

Wandern **T4** - 821 Hm Aufstieg - 946 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 6.41 km Strecke

Capanna Campo Tencia 2140m - Rifugio Sponda 1997m

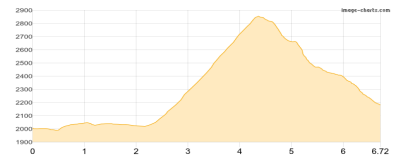


Etappe 15

Rifugio Sponda - Capanna Barone

Wandern - 914 Hm Aufstieg - 739 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 6.72 km Strecke

Rifugio Sponda 1997m - Pizzo Barone 2864m - Rifugio Barone 2172m

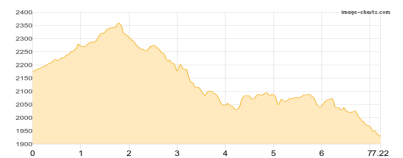


Etappe 16

Rifugio Barone - Capanna Cognora

Wandern **T4** - 500 Hm Aufstieg - 747 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 7.22 km Strecke

Rifugio Barone 2172m - Capanna Cognora 1938m

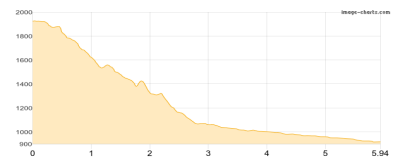


Etappe 17

Capanna Cognora - Sonogno/ Valle Verzasca

Wandern **T4** - 121 Hm Aufstieg - 1126 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 5.94 km Strecke

Capanna Cognora 1938m





Vom Glarnerland ins Tessin

Mögliche Unterkünfte

Alp da Schlans 1725 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Camona da Punteglias 2311 m, CAS, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Medelserhütte 2524 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 81 949 14 03, Schlafplätze: -

Camona da Terri 2170 m, CAS, Dusche: k.A., Tel: +41 81 943 12 05, Schlafplätze: -

Capanna Motterascio 2172 m, SAC, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Capanna Scaletta 2205 m, SAT, Dusche: k.A., Tel: +41 91 872 26 28, Schlafplätze: -

Capanna Bovarina 1870 m, UTOE, Dusche: k.A., Tel: +41 91 872 15 29, Schlafplätze: -

Rifugio Prodör 1745 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Gana Rossa 2270 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Leit 2257 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Campo Tencia 2140 m, CAS, Dusche: k.A., Tel: +41 91 867 15 44, Schlafplätze: -

Rifugio Sponda 1997 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Barone 2172 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Cognora 1938 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -