



Spaghetti 4/6, Rif. Quintino Sella - Rif. Gnifetti

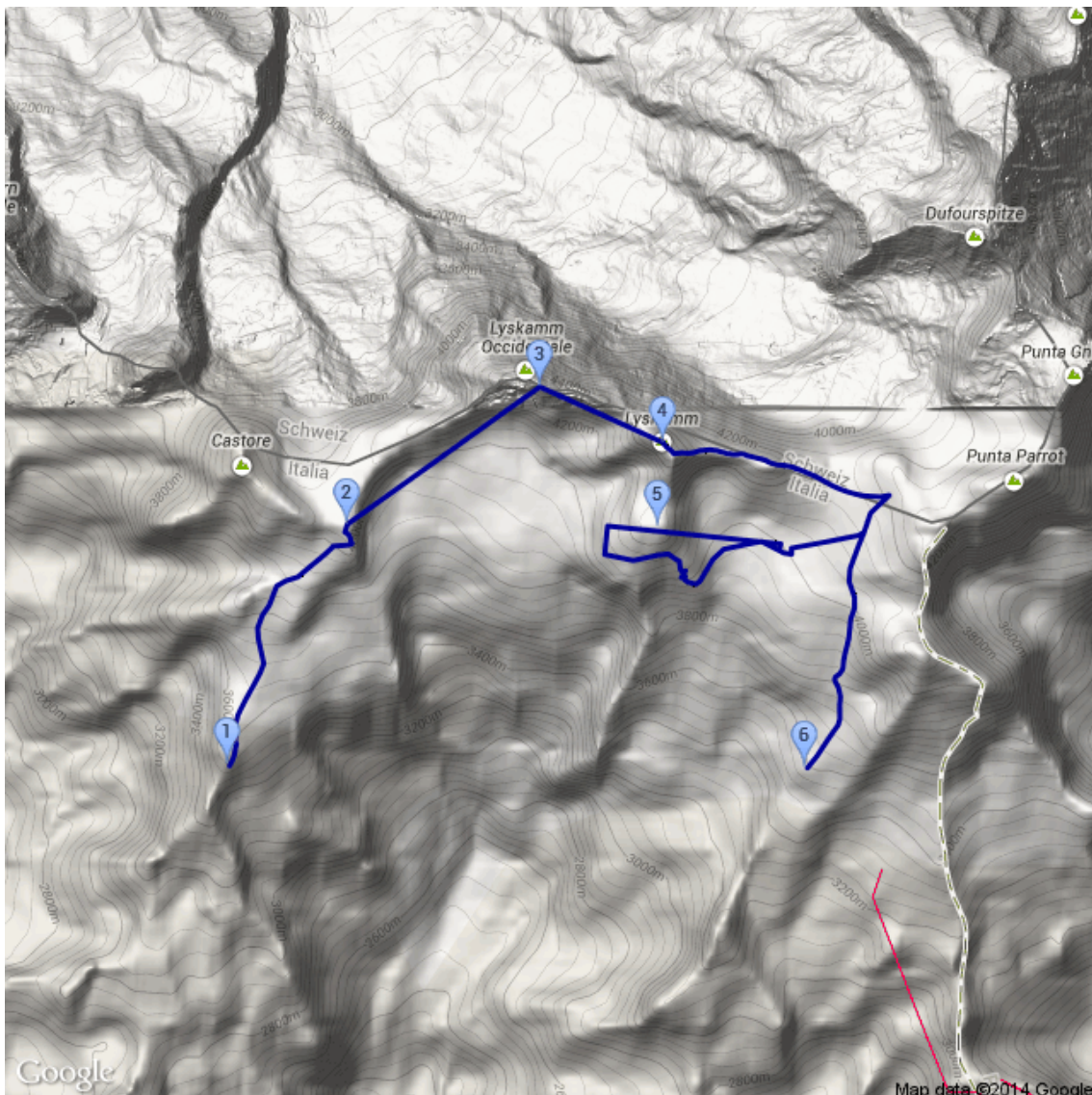
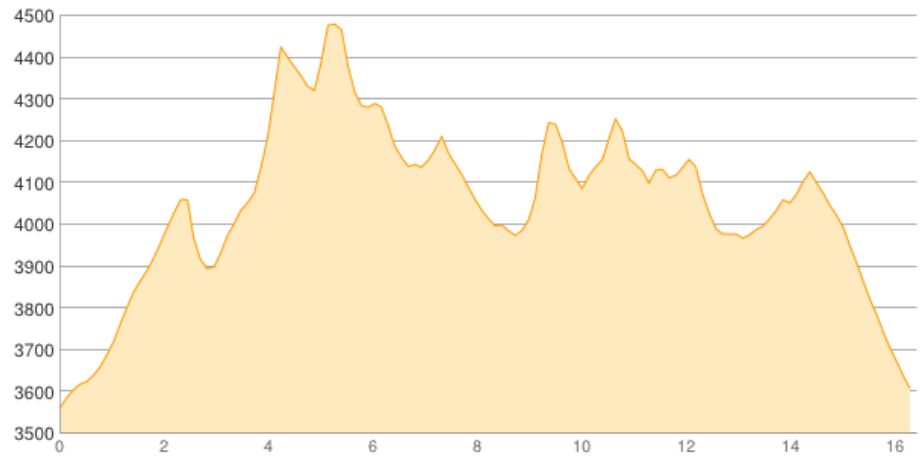
Kategorie: **Hochalpin**
Schwierigkeit: **ZS**
Länge: **16.41 km**
geplant **So. 23.08.2015**

Gehzeit: **08:40 Stunden**
Aufstieg: **1280 Hm**
Abstieg: **1242 Hm**

POIs in der Route:

1. Capanna Quintino Sella 3585 m
2. Felikhorn 4087 m
3. Liskamm Westgipfel 4479 m
4. Liskamm Ostgipfel 4527 m
5. Schneedomspitze/Il Naso 4272 m
6. Capanna Giovanni Gnifetti 3647 m

Höhenprofil





Spaghetti 4/6, Rif. Quintino Sella - Rif. Gnifetti

Informationen

Cab. Quintiono Sella	06.00 Uhr	(1:40)
Felikhorn	07:40 Uhr	(2:00)
Liskamm West	09:40 Uhr	(2:00)
Liskamm Ost	11:40 Uhr	(3:00)
Gnifettihütte	14:40 Uhr	
Abstecher Schneedomspitze		(3:00)

Beschreibung

Cab. Quintiono Sella	06.00 Uhr	(1:40)
Felikhorn	07:40 Uhr	(2:00)
Liskamm West	09:40 Uhr	(2:00)
Liskamm Ost	11:40 Uhr	(3:00)
Gnifettihütte	14:40 Uhr	
Abstecher Schneedomspitze		(3:00)

Von der Cab. Quintiono Sella wenig steil über den Felikgletscher bis zum Firngrat hinauf (WS / 400hm+ / 5hm- / 1:15) und weiter über den steilen Firngrat (WS+ / 100hm+ / 0hm- / 0:25) zum Felikhorn (4087m).

Über den schmalen Firngrat, in einigem Auf und Ab zur steilen Westflanke (ca. 40°-50°). Hier technisch einfach in Serpentinaen, bis zum Nordwest-Rücken (ZS- / 485hm+ / 130hm- / 2:00) und über diesen wenige Minuten später der Gipfel des Liskamm West (4479m).

Weiter kurz der scharfen Firnschneide entlang, dann auf den schmalen, ausgesetzten Felsgrat zur Schlüsselstelle, (kurz vor Pt. 4459 einige hm hinunter, Abseilschlinge). Ein kurzes Firnstück, gefolgt von einer weiteren Felspassage bei Pt. 4417 - ausgesetzt, aber leichter - geht der Grat in Schnee über und wird zum Liskamm Ost (4527m) breiter und steiler (ZS / II / 180hm+ / 130hm- / 2:00).

Abstieg teilweise sehr exponiert und steil über den Ostgrat (ZS- / 20hm+ / 360hm- / 1:00) zum Lisjoch (4151m).

Weiter Abwärts nach Norden über Gletschergebiet (WS / 80hm+ / 630hm- / 2:00) zur Gnifettihütte (3625m).

Abstecher zur Schneedomspitze

Vom Lisjoch abwärts Richtung Norden, bei P 4000 westlich über Gletscher, zuletzt über den Südwestgrat zum Gipfel (L+ / 310hm+ / 85hm- / 1:30).

Auf gleichem Weg zurück zum Hauptweg und über Gletschergebiet zur Cab. Gnifetti.

Persönliche Anmerkungen

Gnifetti Hütte (3647m) HP € 65

Betten 176 - Winterlager: ja - 10 Betten

Kontakt: BOOKING Rifugi Monterosa +39 348 1415490

Hüttentelefon: +39 0163 78015 (keine Zimmeranfrage), E-mail: info@rifugimonterosa.it

Ein WINTERRAUM steht zur Verfügung, man braucht keine Reservierung

Sommer 2015: Frühling, von 21 März - 3 Mai - Sommer von 20. Juni - 6. September (Termine sind freibleibend bezogen auf der Öffnung der Lifte).

Warnung: Bitte, überprüfen Sie die Seilbahneröffnung, um Ihren Aufstieg zu planen! www.freerideparadise.it